

新宿

新宿区の
情報誌

SHINJUKU
+ plus

新宿プラス
vol.5

2016.AUTUMN-WINTER

FREE



新宿区5エリア

MAP 付き

- 新宿駅周辺 ●四谷
- 神楽坂 ●落合
- 高田馬場・早稲田・大久保

特集

新宿区内で スポーツを 楽しもう!

with
川合俊一



特集2 Shinjukuku Gourmet

新宿区グルメで世界一周気分!

Shinjuku Shopping

新宿のデパ地下グルメで

食卓がレストランに変身!





ストライク
出すぞ!

高田馬場・早稲田・大久保エリア

スケートとボウリングが楽しめる

シチズンプラザ

1年中楽しめるアイススケートリンクに、40レーンを持つボウリング場のほか、ダンスやフィットネスなどのカルチャーセンターも利用可能です。

新宿区高田馬場4-29-27
☎03-3363-2211
Ⓞ(アイススケート)
月~土 12:00~19:45
日・祝 12:00~18:30
(ボウリング)
平日 12:00~22:30
土・日・祝 10:00~21:00

Ⓜ無休(アイススケートは1月1日休み)

MAP P.16-17 A-1
MAP P.18-19 D-4



Enjoy SPORTS!

日本中が熱狂したこの夏、4年後に向けて東京・新宿区もさらなる盛り上がりを見せています。東京の中心地である新宿区には、スポーツを楽しめる施設が充実。そこで、「新宿区は定番の散歩スポット」と話す、元バレーボール日本代表の川合俊一さんと一緒に、新宿区でスポーツを楽しみました。

2020年東京オリンピックはここで開会!

新国立競技場

“木と緑のスタジアム”をコンセプトとする新国立競技場は、2016年12月から本体工事を開始予定。完成すれば、スポーツの街・新宿がさらに盛り上がること間違いありません!

新宿区霞ヶ丘町10-1ほか

MAP P.12-13 A-4



大成建設・梓設計・隈研吾建築都市設計事務所JV作成/JSC提供

特集

新宿区内で

スポーツを楽しもう!

with 川合 俊一



新宿駅周辺エリア

区立公園で最大面積を誇る

新宿中央公園



東京都庁をはじめとした新宿の高層ビル群のなかにある緑豊かな公園。運動広場でスポーツを楽しむ人やウォーキングをする人でにぎわいます。

新宿区西新宿2-11 MAP P.10-11 A-3
☎03-3342-4509
(フットサル管理棟)
Ⓞ 9:00~21:00 (コート利用は22:00まで)
Ⓜ 年末年始

隣には
バスケットコートも
あるよ!



新宿中央公園内のフットサル施設



落合エリア

木立ちが広がる公園

おとめ山公園



雑木林や池などがある自然いっぱいの公園。森林浴を楽しみながら、ウォーキングやストレッチでリフレッシュしましょう。

新宿区下落合2-10 MAP P.18-19 D-3
Ⓞ 4月~9月 7:00~19:00 / 10月~3月 7:00~17:00



高田馬場・早稲田・大久保エリア

体育室とプールを完備

新宿コスミック
スポーツセンター



同じ建物内に、大体育室や武道場、弓道場、プールがある施設。幼児用プール、幼児体育室もあるので、お子様も楽しめます。

新宿区大久保3-1-2
☎03-3232-7701
Ⓞ 9:00~22:00
Ⓜ 第2月曜日、年末年始
MAP P.16-17 B-3



ダンスに適した小体育室



1年通して利用できる、室内温水プール

落合エリア
アップダウンで体づくり
落合の坂道

落合は言わずと知れた坂の街。長さや斜度の異なるさまざまな坂があります。坂に付けられた名前もユニークなので、ぜひ注目を。



MAP P.18-19 C-3
MAP P.18-19 D-3

神楽坂エリア
格好のウォーキングコース
外堀通り

外堀通りの飯田橋駅から市ヶ谷駅間は、ウォーキングにおすすめ。



MAP P.14-15 C-3

神楽坂エリア
最新設備でゴルフの腕前アップ
神楽坂カントリークラブ

初心者からプロまで楽しめる最新のゴルフシミュレーターを5機揃えたバー。クラブやグローブ、シューズはレンタル可能です。



新宿区神楽坂 5-1 神楽坂テラス5F
☎03-5227-1008
営業 平日 11:00~翌2:00
土・日・祝 11:00~24:00
休 無休
MAP P.14-15 C-2

おいしい料理やお酒を味わいながら
スポーツを楽しめる、
新宿区のおすすめスポットを紹介します。

新宿駅周辺エリア
皆で一緒に応援しよう
**新宿三丁目スタジアム
bona punch**

大型フルスクリーンを完備したスポーツバー。注目の一戦が行われる日は、スタジアムさながらの熱気に包まれます。



新宿区新宿3-3-7 三慶ビル B1F
☎03-6273-0209
営業 18:00~翌5:00 休 無休
MAP P.10-11 D-3

PRESENT
川合俊一さんの直筆サイン入りバレーボールと色紙をプレゼント!
詳しくはP.27へ

神楽坂エリア
ダーツとビリヤードに挑戦
ステラ

トップメーカーとして名高いブランドウィック社のビリヤード台を5台、ダーツマシンは4台を完備。初心者も安心して遊べます。

新宿区矢来町112
神楽坂ホワイトコートB1F
☎03-6265-0770
営業 平日 17:00~翌5:00
土・日・祝 13:00~翌5:00
休 無休
MAP P.14-15 B-1



kawai shunichi **INTERVIEW**
いろいろな場所を散歩するのが好きで
新宿区内でもよく散歩しています

ガル獲得に触発されて、男女とも次の東京オリンピックまでさらに頑張るでしょう。ビーチバレーボールのほうも連盟会長を務めているので4年後に向けて強化していきます。

皆さんにもぜひ応援していただき、2020年の東京オリンピックを一緒に盛り上げられれば嬉しいです。



川合 俊一

かわいしゅんいち ●大学時代から男子バレーボール日本代表として活躍し、主将も務める。現役引退後はビーチバレーのプロ選手としてアメリカのツアートーナメントに参加。現在は日本ビーチバレー連盟会長、日本バレーボール協会強化事業本部顧問、トヨタ自動車ビーチバレーボール部GMなどを務めている。

新宿での定番コースは、明治通りから新宿三丁目駅のあたりを越えて、代々木を抜けて渋谷まで。基本的には大きな通りを歩きますが、たまに裏道を歩きがてら、いい料理店がないかチェックします。そうやって2〜3時間散歩すると、すっきりするんですね。落合や高田馬場を散歩するこ

ともあります。このエリアは公園がたくさんあって、歩くのが気持ちいいです。高校生のころから、新宿ではよく遊んでいました。当時はちょっと怖いイメージがありましたけど、今では雰囲気が変わって、遊ぶのに最高の街になりましたね。デザートもたくさんあって、惣菜とワインを買ったり、洋服を買っ

高田馬場・早稲田・大久保エリア
登山もジョギングもできる公園
戸山公園

園内には標高44.6mの箱根山があり、実際に登ることができます。明治通りを隔てたエリアには、1周1,223mのジョギングコースと新宿区立スポーツセンターがあります。

新宿区戸山1-2-3丁目、大久保3丁目
☎03-3200-1702
MAP P.16-17 C-3



特集
新宿区内で
スポーツを楽しもう!



園内にはいくつもの広場が点在



ドーム型の天井は開放感ばつぐん



バッティングで
ストレス発散!

人気投手と
バーチャル対戦

人気のプロ野球投手とバーチャル映像で対戦できるバッティングセンター。変化球や、右・左投手、サイドスロー投手の打席もあります。

四谷エリア
日本野球発展の舞台
神宮球場

90年の歴史を持ち、日本野球の発展の舞台となった球場。多くの名選手を育て、数々のドラマを生み出しました。

新宿区霞ヶ丘町3-1 ☎03-3404-8999
MAP P.12-13 A-4



和・洋・中華などの絶品惣菜がずらり

新宿高島屋



和食はもちろん、イタリアン、フレンチ、中華、エスニックなどさまざまな惣菜が集まります。お弁当やランチボックスも充実しています。

渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 ㊿不定休

B1F | **ベック** **イタリアン**

ベックは1883年創業、イタリアミラノの高級食品店です。ヨーロッパ屈指の名店の味を味わえます。

☎03-5361-1111
 ㊿10:00~20:00(金・土は20:30まで)
 MAP P.10-11 C-4



仔牛のカツレット
1枚 1,059円

これもおすすめ

新しいおいしさと出会う

NEWoMan



おいしくて新しい、誰かに教えたいくなる最旬グルメが勢ぞろい。アートのように美しい皿や、五感を刺激するつくりたてのおいしさが集まります。

渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 ㊿不定休

2Fエキナカ | 今日のごはん **和saiの国** **和**

店内厨房で丁寧に作ったグリル料理など、シンプルな調理法で素材の味を引き出したおかずが自慢です。

☎03-5379-0331
 ㊿8:00~22:00
 MAP P.10-11 C-3



これもおすすめ

※Suica等のIC乗車券は入場券としてご利用いただけません。
 ※エキナカ店舗をご利用の際は、入場券または有効な乗車券類が必要となります。

買うものに迷ったら...

無数にあるお店のなかから、おいしい惣菜を探すのは至難の技。何をかうか迷ったら、目があった店員さんにおすすめのものを聞くのもいい。



- 小田急百貨店 ①フルール・ド・サーモン 1個 (540円) ...サーモンとチーズのムースをスモークサーモンで巻いたお花のような前菜
 京王百貨店 ③マグロたたきのカルパッチョ 100g (605円) ...柚子胡椒でマリネしたピンチョウマグロのたたき
 伊勢丹新宿店 ⑤銚子沖水揚げいわしとグレープフルーツのマリネ 100g (454円) ...新鮮ないわしを爽やかに楽しめます。
 新宿高島屋 ⑦アンティパストミスト 100g (843円) ...ドライトマトやオリーブなどをニンニク、オリーブオイルでマリネしました
 NEWoMan ⑨厚切りベーコンのグリル ハニーマスタードソース 1パック (680円) ...大ぶりのベーコンのグリルのうま
 ②a.ハーブとトマトのハムのテリーヌ 1個 (648円) / b.チーズと野菜のテリーヌ 1個 (648円) ...厳選素材のテリーヌはワインとの相性ばつぐん
 ④ほうれん草とスモークチーズとマスタードの鶏肉巻き 1本 (562円) ...鶏肉で包んだマスタードソースが隠し味
 酸味の効いたソースもおいしい ⑥銚子沖水揚げいわしのガレット 1カット (454円) ...トマトとガーリック、香草の風味が香ばしい
 ⑧ポロニョ風ミートソースのラザニア 100g (454円) ...バスタ・ホワイトソース・ミートソースを層にして焼き上げました
 味をソースが引き立ちます ⑩おだれトマト 1個 (390円) ...トマトを丸ごと1個を特製の和風だしに漬け込みました

限定ショップやイトインが充実

伊勢丹新宿店



誰もが知る定番の名店から、伊勢丹新宿店にしかない限定ショップまで多彩な味を楽しめます。カフェやバーなどが充実しているのも魅力です。

新宿区新宿3-14-1 ㊿不定休

B1F | **レブレ** **フレンチ**

コンセプトはワインとパンに合う料理。前菜からメイン料理まで、本格フレンチを手軽に楽しめます。

☎03-3352-1111
 ㊿10:30~20:00
 MAP P.10-11 D-3



白身魚のチーズソース巻き
 オマール海老のトマトクリームソース
 1個 454円

これもおすすめ

話題の食イベントも要チェック

京王百貨店



昔ながらの老舗の味や、手軽な小分けパックの惣菜など、品ぞろえ豊富な京王百貨店のデパ地下。駅弁やパンなど食のイベントでも話題を集めています。

新宿区西新宿1-1-4 ㊿不定休 ※営業時間は時期により異なります

MBF | **マーレ デリ** **イタリアン**

小田原漁港で仕入れる新鮮な魚介類と小田原の地野菜を主に使用した、ご飯に合うイタリア料理の惣菜店です。

☎03-3342-1111
 ㊿10:00~20:30(日・祝は20:00まで)
 MAP P.10-11 C-3



パテ ドカンパーニュ
100g 519円

これもおすすめ

売切れ必至の人気店がいっぱい

小田急百貨店



JR新宿駅直結の小田急百貨店のデパ地下は、立ち寄りずにはいられない。10月5日(水)には和洋菓子売場が13年ぶりにリニューアル。

新宿区西新宿1-1-3 ㊿不定休 ※営業時間は時期により異なります

B2F | **トロワグロ** **フレンチ**

小田急百貨店に1984年にオープンした三ツ星フランス料理店監修のデリ。本場のエスプリを感じるメニューが揃います。

☎03-3342-1111
 ㊿10:00~20:30(日・祝は20:00まで)
 MAP P.10-11 C-3



ココット入りボークリエット
1個 594円

これもおすすめ

Shinjuku
DEPACHIKA GOURMET
 新宿駅 デパ地下グルメで

食卓がレストランに変身!

デパートで誰もが楽しめるフロアといえばデパ地下。新宿駅周辺にある5店のデパートや商業施設のデパ地下で惣菜を買って、お家でレストラン気分を楽しみませんか?



このステッカーが目印!



新宿駅周辺

AROUND SHINJUKU STATION

駅情報
 JR 新宿駅 / JR 代々木駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 京王線 新宿駅 / 京王線 新宿駅 / 小田急線 新宿駅 / 西武新宿線 西武新宿駅
 新宿線 新宿駅 / 新宿線 新宿三丁目駅 / 大江戸線 新宿駅 / 大江戸線 都庁前駅 / 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅
 丸ノ内線 新宿駅 / 丸ノ内線 西新宿駅 / 丸ノ内線 新宿三丁目駅 / 丸ノ内線 新宿御苑前駅 / 副都心線 東新宿駅 / 副都心線 新宿三丁目駅

都庁前駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩
約36分
食事・休憩等除く
消費カロリー
約100kcal

都庁周辺で自然を感じよう

START 都庁前駅

1 新宿中央公園で癒される
高層ビル群の間に広がる緑のオアシス。園内にはたくさんのスポーツ施設があります。新宿区西新宿2-11

2 4649.タコライスでランチ
沖縄発、本格タコライス専門店。ひき肉の味付けに大満足です。新宿区西新宿8-19-1 小林ビル81F タコライス 690円

3 成子天神社でお参り
学問の神様が祀られる歴史ある神社は、西新宿のパワースポット。ここで運氣アップ! 新宿区西新宿8-14-10

4 コーヒー&ティー ビービービーで休憩
コーヒーと自家製プリンでひと休み。手間暇かけられた自家焙煎コーヒーは格別。新宿区西新宿8-5-3 渡邊ビル2F

5 トルコ生まれの12色入り色鉛筆
ファティーフーフサイズ色鉛筆12色 799円
新宿区西新宿7-23-18

GOAL JR・メトロ 新宿駅 西口

1 ひまわりのある美術館
 ゴッホの《ひまわり》を見ることが出来る
日本で唯一の美術館です
東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館
 新宿区西新宿1-26-1 損保ジャパン日本興亜本社ビル42階
 TEL.03-5777-8600(ハローダイヤル)

**2 「ねぎし」は新宿に9店舗
お近くの「ねぎし」を
どうぞご利用ください**
<http://www.negishi.co.jp/>

 モバイルサイトはこちらから
 おいしい味づくりに楽しい街づくり

3 FUJITA フジタと描く、未来のカタチ
 Daiwa House Group.
 東京支店: 新宿区西新宿4丁目32番22号 〒160-8378 Tel.03-3376-3150 Fax.03-5309-2453 www.fujita.co.jp
 建設業許可番号: 国土交通大臣許可(特-24)第19796号 宅地建物取引業免許番号: 国土交通大臣(3)第6348号

4 新宿三丁目貸会議室
www.shinjuku-kaigi.com/
 〒160-0022 東京都新宿区新宿 3-32-10 T&Tビル4-5F
 東京メトロ丸の内線・副都心線 新宿三丁目駅
 都営新宿線 新宿三丁目駅 (A1・E9) 徒歩1分
 JR 新宿駅 東南口・中央東口徒歩3分 03-3354-2614



四谷

YOTSUYA



駅情報 JR 四ツ谷駅/JR 信濃町駅
 ●新宿線 新宿三丁目駅/新宿線 曙橋駅/大江戸線 国立競技場駅
 ●丸ノ内線 四ツ谷駅/丸ノ内線 四谷三丁目駅/丸ノ内線 新宿御苑前駅/南北線 四ツ谷駅

四谷三丁目駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩 約36分
 消費カロリー 約100kcal

芸術&スポーツの秋を満喫

- START** 四谷三丁目駅
- 1** 栗原豆腐店で豆乳を購入
 自家製豆乳は豆腐そのものの味わい。体に優しい。
 豆乳 120円 新宿区四谷3-1-12
- 2** 咲花善伝でランチ
 出汁がきいた肉うどんで腹ごしらえ。
 肉うどん「白」並 800円 新宿区左門町12-8
- 3** 民音音楽博物館を見学
 世界中の珍しい楽器があるよ
 民音音楽博物館 新宿区信濃町8
 かawaii音符柄のえんぴつと消しゴム
 えんぴつ1ダース720円 消しゴム 120円
- 4** 聖徳記念絵画館で美術観賞
 大正時代の建築様式が美しい
 施設維持協力金:500円
 幕末から明治時代の歴史的場面を描いた巨大壁画80枚が展示されています。
 新宿区霞ヶ丘町1-1
- 5** 新国立競技場の建築風景を見る
 競技場予定地を眺めながら、2020年に思いをはせます。
- GOAL** JR 信濃町駅

1 佐藤美術館

美大の学生に奨学金を支給したり、若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。展覧会も、若いアーティストたちの個展、グループ展や大学等の卒業制作展、研究発表展などを主に開催します。また、ワークショップや美術講座などのイベントも逐次開催しています。
 新宿区大京町31-10 TEL.03-3358-6021
 開館時間 10:00~17:00 (金曜~19:00)
 休館日 月曜日、年末年始、展示替え期間

2 民音音楽博物館

世界でも数少ない音楽博物館の一つで、展示室では、古典ピアノやオルゴールの演奏をはじめ、民族楽器などを展示。企画展(期間限定)も開催しています。
<http://museum.min-on.or.jp/top.html> 新宿区信濃町8
 TEL.03-5362-3555 FAX.03-5362-3556
 開館時間 11:00~16:00 (平日・土曜) 10:00~17:00 (日曜・祝日)
 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)

3 HAPPY JAPAN CREATIVE OFFICE

<http://www.happyjapan.co.jp> 新宿区荒木町13番地301
 TEL.03-3291-5055 FAX.03-3291-5051

4 新宿歴史博物館

常設展示では、新宿区の旧石器時代から現在までの移り変わりを、様々なテーマで紹介しています。土日休日はガイドボランティアによるわかりやすい解説を聞くことができます。
 新宿区三栄町22 TEL.03-3359-2131
 開館 9:30~17:30 (入館は17:00まで)
 休館日 第2・4月曜日、年末年始ほか
 常設展示観覧料 一般300円、小・中学生100円
 公益財団法人 新宿未来創造財団



神楽坂

KAGURAZAKA



駅情報

- JR 飯田橋駅 / JR 市ヶ谷駅
- 大江戸線 牛込神楽坂駅 / 大江戸線 飯田橋駅 / 新宿線 市ヶ谷駅
- 東西線 神楽坂駅 / 東西線 飯田橋駅 / 有楽町線 飯田橋駅 / 有楽町線 市ヶ谷駅 / 南北線 飯田橋駅 / 南北線 市ヶ谷駅

飯田橋駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩 約22分
消費カロリー 約61kcal

和、洋、モダンをまとめて楽しむ

- START** 飯田橋駅
- 風雅すたいるカフェでくつろぐ**
癒しの空間で和モダンなスイーツをいただきます。
はちみつラテ 800円
作りたい! もっちり白玉アイス 650円
- 光照寺の歴史に触れる**
境内には新宿区の有形文化財があります。
新宿区袋町15
- ガラスリー・グーでランチ**
1,000円のフルコースで大満足できるフランス料理店。
新宿区矢来町82
ランチメニュー 1,080円
- GOAL** 牛込神楽坂駅

1 神楽坂の粋なおもてなし
江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

東京神楽坂組合
新宿区神楽坂3-6 TEL.03-3260-3291
うを徳 千月 牧 幸本

2 粋なお江戸の坂のまち
毘沙門天善國寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界とフランス料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。百年の歴史をもつ老舗から最新の人気店まで変化に富み、毎年7月には、阿波踊りとほおずき市を開催しています。

神楽坂通り商店会
新宿区神楽坂3-2 ベスト神楽坂ビル6階
TEL.&FAX.03-3268-2802

3 歴史のある、神楽坂最大の横丁
神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

本多横丁商店会
新宿区神楽坂3-1 TEL.03-3260-6389

神楽坂まち飛びフェスタ
毎年秋に開催される「神楽坂まち飛びフェスタ」は、メインイベント「坂にお絵描き」をはじめ、伝統芸能や音楽ライブ、ダンスなどが街のあちこちで繰り広げられる神楽坂の文化祭です。今年初の試みとなる「ギャルソンレース」に注目です。
<http://machitobi.net/> 会場 神楽坂界隈
日程 2016年10月15日(土)～11月3日(木・祝)
お問い合わせ info@machitobi.net

高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

駅情報
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

新大久保駅出発 おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分
 消費カロリー 約111kcal

山手線内側で一番高い山に登ろう

- START** JR新大久保駅
 駅を出ると韓国の雑貨店がたくさん!
- 1** ビーダブリュカフェで蕎麦スイーツを堪能
 蕎麦茶が香るプリンがおいしい。
 蕎麦茶ふりん 450円
 ブレンドコーヒー 250円
 新宿区大久保2-7-5
- 2** 戸山公園 箱根山を散策
 「和菓子愉しむ展」で金賞を受賞したもちり大福
 塩大福 1個160円
 新宿区新宿7-27-24
- 3** 穴八幡宮でお参り
 山手線内で一番高い山を登頂。山頂からの眺めは…。
 新宿区戸山1-2・3丁目
- 4** メーヤウでランチ
 商売繁盛にご利益があります。
 新宿区西早稲田2-1-11
- GOAL** 早稲田駅

ゴロっと大きな豚肉が食べ応え抜群。一度食べたらくせになる幸せ。
 新宿区馬場下町18-9 秋山ビル2F
 ボークカレー 750円



1 区立唯一の回遊式庭園
 元は徳川御三卿の清水家の屋敷であった回遊式庭園。池に湧く水がお茶に適していたことから「甘泉園」の名が付けられました。秋には紅葉が、冬には雪吊りなどが楽しめます。
甘泉園公園
 新宿区西早稲田3-5
 お問い合わせ 新宿区みどり土木部みどり公園課 TEL.03-5273-3914
 ご利用時間 3月~10月/7:00~19:00 11月~2月/7:00~17:00

2 夏目漱石記念施設整備基金
 新宿区は、夏目漱石生誕150周年を迎える2017年9月に、早稲田南町の漱石山房跡地に(仮称)「漱石山房」記念館をオープンします。記念館の整備にあたり、多くの皆さまにご参画いただきたく、寄付を募っています。10万円以上ご寄付いただいた場合は、記念館内銘板に記名させていただきます。
 http://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/bunka02_0010501.html
 お問い合わせ 新宿区文化観光産業部文化観光課文化資源係 TEL.03-5273-4126 FAX.03-3209-1500

3 良質和牛を使った焼肉と韓国料理の専門店
 韓国料理店「高麗」は韓国の高級レストランの優越さに包まれる店内で韓国本場の味を再現し美味しさを提供しております。個室や宴会場も完備。皆様のご来店をお待ち致しております。
韓国料理 焼肉 高麗 (こうらい)
 http://www.ehiroba.jp/kourai
 新宿区大久保1-12-1 TEL.03-3204-2929
 営業時間 11:00~23:00/ランチタイム11:00~15:00

4 新宿コスミックセンター
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。
 http://www.regasu-shinjuku.or.jp/ 新宿区大久保3-1-2
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団



落合

OCHIAI



駅情報 JR 高田馬場駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 下落合駅 / 西武新宿線 中井駅 / 西武池袋線 椎名町駅
 ● 大江戸線 落合南長崎駅 / 大江戸線 中井駅
 ● 東西線 落合駅 / 東西線 高田馬場駅

下落合駅出発 おすすめ 散歩コース

徒歩 約47分
 消費カロリー 約131kcal

自然を楽しみながらぶらぶら散歩

1 START 下落合駅

2 アルテリアペカリーでメロンパンを購入
 メロンパン 1個160円

外はサクサク、中はもちもちのメロンパンです。食べ歩きもよし、公園でゆっくり食べるもよし。
 新宿区下落合1-16-7

3 下落合野鳥の森公園でリフレッシュ
 鳥のさえずりを聞きながら歩こう。
 新宿区下落合4-8

4 トリエスティノでランチ
 もちもち食感の生パスタが大人気。ジェノベーゼのパスタをいただきます。
 ランチ セットA 1,080円
 新宿区下落合 3-17-30 佐伯ビル 1F

5 おとめ山公園で癒される
 園内はかつての武蔵野の景観を残しています。森林浴を楽しみながら、園内の原っぱや水辺を歩こう！
 新宿区下落合2-10

6 相馬坂をラストスパート

7 GOAL 西武新宿線 下落合駅



1 シチズンポウル
 高田馬場駅より、徒歩7分のアクセスにある、都内最大級40レーンのポウリング場です。小学生以下のお子様でも投球できる滑り台、ガターレスレームも完備。また、手作り料理セットプラン（立食150名可）は大変好評を頂いています。
 シチズンプラザ 営業企画部
<http://www.citizen-plaza.co.jp/index.html>
 新宿区高田馬場4-29-27 TEL.03-3363-2217
特典 本誌「新宿plus」ご提示で、5名様まで ※レンタルシューズ代別途350円 **2ゲーム目無料**

2 本場紀州南高梅の梅干を！ 都内でも希な梅干専門店
 昭和32年創業。和歌山の工場より毎日入荷！全国の百貨店や有名ホテル、料亭でご利用いただいている本場の紀州・南高梅を試食しながらお買い求めいただけます。
紀州梅干専門店 味覚庵
<http://www.mikakuan.com/>
 新宿区中井1-1-10 TEL.0120-60-2340
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日

3 夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。
 Made in Japanの鉄道模型メーカー「KATO」直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。
ホビーセンターカトー東京店
<http://www.katomodels.com/hobbycenter/>
 新宿区西落合1-24-10 TEL.03-3954-2171
 営業時間 平日11:00~20:00 / 土日祝10:00~19:00
 定休日 年末年始を除く年中無休 入場無料

4 染の小道
 「染の小道」は、「染めの街」落合・中井を、のれんや反物など、鮮やかな染め物で覆い尽くす住民発意のイベントです。オリジナルのれんが店先を飾り、当日は染めの体験も楽しめます。
 日程 2017年2月24日（金）、25日（土）、26日（日）
 会場 西武新宿線・都営地下鉄大江戸線「中井駅」周辺
 お問い合わせ（Eメール） info@somenokomichi.com
www.somenokomichi.com

編集部おすすめ 散歩コース 曙橋駅周辺 AKEBONOBASHI

START 裏道を中心に歩くぞ

1 珍しい釣リ具の資料館を見学
和竿や魚を入れる籠など、伝統的な釣リ具を集めた資料館を見学。釣リ具の進歩にロマンを感じるなあ。

2 お土産に手づくりクッキー
この界隈で人気の洋菓子店へ。ここではケーキも絶品だけど、手づくりの焼き菓子もおすすり。会社の部下たちにクッキーを買ってこよう。

3 レトロな銭湯で汗を流す
たくさん歩いて汗をかいたところで、鮮やかなタイル絵が迎える銭湯へ。このレトロな雰囲気がいいんだよ。

4 ユニークなドラ焼きを発見
湯上がりにはぶらぶら歩いていると、ブランドーという独特なドラ焼きを発見。これは、家に帰ってからの楽しみだな。

5 締めくくりは濃厚ラーメン
曙橋駅まで戻ってきたところで、お腹がぐう。濃厚厚トンコンラーメンに、餃子もつけちゃえ!

この散歩コースで使った全額 **4,125円**

焼ギョーザ 400円
超ド級濃厚トンコンラーメン 760円
ブランドーどら焼き1個 215円
クッキーギフト 2,160円
最新型AEDを設置して、店主自らが使い方の講習会を開催する

富久さくら公園 新宿区富久町21 MAP P.12-13 B-2
大星湯 新宿区市谷台町18-3 03-3351-7625 MAP P.12-13 B-1
ラ・ヴィ・ドゥース 新宿店 新宿区愛住町23-14 03-5368-1160 MAP P.12-13 C-2
釣り文化資料館 新宿区愛住町18-7 03-3351-8248 MAP P.12-13 C-2

約 **4,000円** で 曙橋駅周辺 を歩こう!

個性の違う編集部3人が、予算を決めて気になる街を歩きます。今回は、新宿にほど近いエリアながら、落ち着いた雰囲気のある曙橋駅周辺へ。

1 まずは大黒天さんにご挨拶
牛込柳町駅の東口すぐにあるお寺をお参り。古くから信仰を集めてきた大黒天さんに挨拶します。

2 和にこだわるカフェでランチ
外苑東通りを南下したところでランチタイム。内装やサービスの細部にまでこだわった和カフェで、ヘルシーランチ。

3 健康にこだわるスムージーカフェへ
近くにあるスムージーカフェへ。日替わりの香草スムージーでデスクワークス。お持ち帰りもできます。

4 曙橋駅付近は意外な癒しスポット
合羽坂の交差点を右折すると、公園や大きな木などの癒しスポットが続きます。念仏坂を下って、曙橋駅方面へ。

5 自分用に癒しのお土産
花への愛情いっぱいのお花屋さんへ立ち寄ります。癒し度満点のお土産を買って、お散歩終了です。

この散歩コースで使った全額 **4,092円**

イヤリング あめいろブーケ 1,620円
イヤリング 野いちごブーケ 972円
入浴 460円
ランチプレート 1,000円

念仏坂 新宿区市谷仲之町・河田町・住吉町 MAP P.12-13 C-1
テックスGreen (レギュラー) 500円
7 Leaf juice 新宿区市谷薬王寺町63 MAP P.12-13 D-1 MAP P.16-17 D-4
薬王寺カフェ 新宿区市谷薬王寺町66 03-3269-0575 MAP P.12-13 D-1 MAP P.16-17 D-4
終王寺 新宿区原町1-14 03-3341-1314 MAP P.16-17 D-4

1 可愛らしいもの好きが止まらない!
平日にふらっと出かけるのが好きなんだよ

2 体と心にいいものにこだわりたい
お疲れモードだから癒されたいわ

3 雑誌の編集を通じて、いろんな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。

4 テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和のものが気になっている。

5 元気いっぱいの人。新人編集者。かわいいものの、楽しいことが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。

制作部長 45歳
編集デスク 34歳
編集アシスタント 25歳

FLORIST KANOCHO 新宿区住吉町8-18 03-3355-4187 MAP P.12-13 C-2
マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円

1457年に鎮座されたお稲荷さんをお参り

1 旬素材のイタリアンでランチ
何はともあれランチです。生産者とのつながりを大切にしながら、旬素材たっぷりのイタリアン料理に大満足。

2 続いてデザートにはヨーグルト
自家製ヨーグルトが味わえるカフェ。今日はデザートだけ、ヨーグルトを使った料理にも興味津々。曙橋駅周辺は、おしゃれなお店の宝庫!

3 キラグッズを発見
雑貨屋さんで、旅グッズを発見。旅をするのが使命なんだって。散歩のお土産にぴったりじゃない?

4 可愛すぎるピザ屋さん!
ピザ釜がバンダ! 可愛いバンダの理由は、国立市にある「だ☆ばんだファーム」の野菜を使用しているから。おいしくてペロリと食べちゃいました。

5 民芸品のワンダーランド
全国各地から集められた玩具や工芸品、陶磁器、染め物などが5フロアにずらりと並びます。日本の民芸品って奥深い!

この散歩コースで使った全額 **4,292円**

マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円

出世稲荷神社 新宿区余丁町12-18 MAP P.16-17 C-4
アグロピッツェリア タバンダ 新宿区若松町15-11 03-4283-5114 MAP P.16-17 C-4
オレンジボックス 新宿区住吉町11-21 サクセスウイングB1F 03-3359-3030 MAP P.12-13 C-1
自家製ヨーグルト コンフィチュール ミックスベリー入り 702円
ジョーグルカフェ 新宿区住吉町8-28 B-STEPビル102 03-6380-0607 MAP P.12-13 C-1
トラットリア イル フィーロ 新宿区住吉町8-28 B-STEPビル101 03-5315-4926 MAP P.12-13 C-1

曙橋駅周辺 MAP

START 牛込柳町駅

1 終王寺

2 和にこだわるカフェ

3 テックスGreen

4 念仏坂

5 焼ギョーザ

外苑東通り
都営大江戸線
都営新宿線
曙橋駅
靖国通り

1 自家製ヨーグルトが味わえるカフェ。今日はデザートだけ、ヨーグルトを使った料理にも興味津々。曙橋駅周辺は、おしゃれなお店の宝庫!

2 続いてデザートにはヨーグルト
自家製ヨーグルトが味わえるカフェ。今日はデザートだけ、ヨーグルトを使った料理にも興味津々。曙橋駅周辺は、おしゃれなお店の宝庫!

3 キラグッズを発見
雑貨屋さんで、旅グッズを発見。旅をするのが使命なんだって。散歩のお土産にぴったりじゃない?

4 可愛すぎるピザ屋さん!
ピザ釜がバンダ! 可愛いバンダの理由は、国立市にある「だ☆ばんだファーム」の野菜を使用しているから。おいしくてペロリと食べちゃいました。

5 民芸品のワンダーランド
全国各地から集められた玩具や工芸品、陶磁器、染め物などが5フロアにずらりと並びます。日本の民芸品って奥深い!

この散歩コースで使った全額 **4,292円**

マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円
マジックカップ 1,080円

出世稲荷神社 新宿区余丁町12-18 MAP P.16-17 C-4
アグロピッツェリア タバンダ 新宿区若松町15-11 03-4283-5114 MAP P.16-17 C-4
オレンジボックス 新宿区住吉町11-21 サクセスウイングB1F 03-3359-3030 MAP P.12-13 C-1
自家製ヨーグルト コンフィチュール ミックスベリー入り 702円
ジョーグルカフェ 新宿区住吉町8-28 B-STEPビル102 03-6380-0607 MAP P.12-13 C-1
トラットリア イル フィーロ 新宿区住吉町8-28 B-STEPビル101 03-5315-4926 MAP P.12-13 C-1



夜の神楽坂周縁部では
安酒が文化の香りをまとう



デザートバーでワイワイ
ガヤガヤ...というより
私は料理推し!

フラッと寄って
お持ち帰り...ってのも
いいよね

地元の人なら
ここだけで全部
済んでしまう

実は出版の街でも
あるので、神楽坂に
本はよく似合う



夜遊ひもほどにニヤ

- 今回のNight Watch
- 竹ちゃん MAP P.14-15 B-1
新宿区神楽坂6-38 (写真10~13)
 - ハービーフットクラブ MAP P.14-15 B-1
新宿区神楽坂6-38 神楽坂ビル81F (写真15~21)
 - BOOK & BAR 余白 MAP P.14-15 C-2
新宿区白銀町1-13 (写真27,28,31,32)
 - PAIRON MAP P.14-15 C-1
新宿区新小川町8-32 (写真22~24)
 - 毘沙門せんべい 福屋 MAP P.14-15 C-2
新宿区神楽坂4-2 (写真8)

※上記以外は実際に街を歩いて見つけよう!

神楽坂IIオシャレで高級、という
イメージを、周縁部の住民としては
ぜひぶち壊したい。



能町みね子
漫画家兼エッセイスト、イラストレーター。新宿区神楽坂在住。最新刊「能サボ」「能スポ」「きまぐれミルクセーキ」発売中。ラジオ・テレビ番組への出演多数。

神楽坂といえばすっかりオシャレな街として評価は安定し、元花街という裏づけも相まって地価も上がる一方。神楽坂通りにはさぞハイブライズで美味さわまりないお店が並んでいるのであろう、一見には入りづらいのであろうとお嘆きのみなさま、私は神楽坂と呼ばれる地域に住んで14年経ちましたが、神楽坂のメイン通りは言ってみやハレの日のご褒美です。もっと庶民的でオシャレ度ももう少し良いくらいのお店が、神楽坂と呼べるかどうか微妙なあたり、周縁部にたくさんあるんだってことを私は主張したい。

まず、坂をのぼりきって喧噪を抜けたあたりにある、このへんの住民誰もが大好きな「竹ちゃん」にみんなを連れていきたい。チェーン店ではないけど小料理屋風でもない、大箱の安居酒屋。意外と「失礼」お刺身もうまいし、寿司からたこ焼きまである。同じ

「竹ちゃん」の名でカラオケボックスも雀荘も同じビルにあるという用意の良さ。

同じビルの地下にあるのは teis ト建いのハービーフットクラブ。いかにも若いビジネスマンがテレビでフットボールなどを見そうな感じのアメリカンなお店で、実際にそうなんだけど、ちょっと驚くほどハンバーガーがおいしい。だから大好き。

坂の下のだいぶ外れ、新小川町まで行けばパイロンという餃子の名店があるし、神楽坂通りから少し離れた大久保通りにある「余白」は元出版社勤務のご夫婦による上品なお店。

もともと神楽坂の北側は、製本所や出版関係の小企業が密集する文系十製造業ゾーン。神楽坂民のベイスは下町だけど、そこにうっすら文系の香りが漂う。そんな住民が愛する店は、実は神楽坂の周縁部にあるのです。



歴史と文化をめぐるぶらぶら歩き



歴史をたどる 今回出合った史跡・文化財



TOPICS

人と文化の行き交う街「新宿」 〜甲州街道の宿場「内藤新宿」から 歌舞伎町・副都心まで〜

新宿駅西口の超高層ビル群、東口や東南口の商業施設やシネマコンプレックス(複合映画館)、歌舞伎町の盛り場、緑豊かな新宿御苑……。新宿駅周辺を歩くと、視界のなかにさまざまなまちなちの顔が現れる。そこには、このまちなちならではの歴史が息づいているのだ。

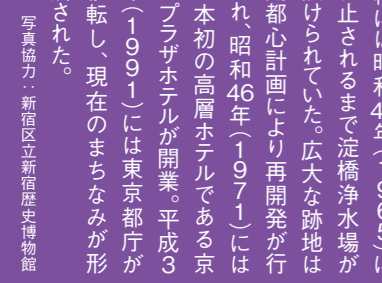
徳川家康が江戸を起点として整備した五街道のひとつ甲州街道。江戸から甲府を経て下諏訪宿まで三十八宿が設けられた。しかし、起点の日本橋から最初の高井戸宿までは遠く、旅人には不便であった。そこで浅草の名主・高松喜六(喜兵衛)らが幕府に請願し、元禄11年(1698)に現在の新宿御苑の北側に新たに宿場が設けられた。当時この一帯が高遠藩内藤家(現長野県伊那市)の江戸屋敷となっていたため「内藤新宿」と呼ばれ、現在の新宿区の区名の起源ともなっている。内藤新宿は江戸四宿(品川・千住・板橋・新宿)のひとつに数えられ賑わった。明治維新後は、明治18年(1885)に日本鉄道(現山手線)の新宿停車場が開発されるとその東側が開発され、繁華街はしだいに移っていった。昭和初期にかけてターミナル駅となった新宿駅の東口には、カフェ、映画館、劇場・百貨店などができ、サラリーマンや若

手の文学者、芸術家らが「新宿文化」を築いていった。第二次世界大戦では、新宿区域の大半が空襲により焼失し、わずかな建物を残して一面の焼け野原となった。しかし戦後すぐに、角筈二丁目に復興協力が設立され、会長の鈴木喜兵衛が都市計画家の石川栄耀とともに新たな繁華街の計画を推進した。現在の歌舞伎町である。当初は歌舞伎の演舞場を中心とした復興プランが立てられ、「歌舞伎町」の町名も誕生した。演舞場は建設されなかったが、東京を代表する繁華街となった。

超高層ビルが建ち並ぶ都庁周辺は、戦後復興の一環として開発された。この一帯には昭和40年(1965)に廃止されるまで淀橋浄水場が設けられていた。広大な跡地は副都心計画により再開発が行われ、昭和46年(1971)には日本初の高層ホテルである京王プラザホテルが開業。平成3年(1991)には東京都庁が移転し、現在のまちなちが形成された。



内藤新宿の模型



写真協力：新宿区立新宿歴史博物館



新宿駅西口の超高層ビル群

美術館



東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館
西新宿1-26-1

女性像で有名な東郷青児やゴッホ、ゴッガン、セザンヌなどの作品を常設展示。年6回の企画展も開催。[MAP P.10-11] B-2



中村屋サロン美術館
新宿3-26-13 新宿中村屋ビル3階

明治末～昭和初期に中村屋に集った芸術家たちの作品を中心に、日本近代美術を紹介。[MAP P.10-11] C-3

史跡・文化財等



新宿御苑旧洋館御休所
新宿区内藤町11

明治期の新宿御苑に建てられたモダンな休憩施設。国賓を迎えた晩餐会なども催されたといわれる。[MAP P.10-11] D-4 ※酒類持込禁止、遊具類使用禁止



馬水槽
新宿3-23 JR新宿駅東口広場

明治期にロンドン水槽協會より寄贈。馬用の水槽で、人間や小動物用の水飲みもついている。[MAP P.10-11] C-3



太宗寺の閻魔大王像
新宿2-9-2

江戸後期の文化年間に安置されたといわれる閻魔大王像。高さ約5mで都内最大の閻魔様。「内藤新宿の閻魔」として信仰を集めてきた。[MAP P.10-11] D-3



成子天神社の富士塚
西新宿8-14-10

富士講の人たちにより造られた模擬富士山「富士塚」。区内で最大かつ最後に造られたもの。[MAP P.10-11] A-2

神社・仏閣



熊野神社
西新宿2-11-2

室町時代、紀州の熊野三山より勧請されたのが起源。新宿駅周辺の総鎮守。[MAP P.10-11] A-3



太宗寺
新宿2-9-2

銅造地藏菩薩坐像や閻魔大王像など都・区の指定文化財多数。夏目漱石も幼少時に境内で遊んだ。[MAP P.10-11] D-3



花園神社
新宿5-17-3

旧内藤新宿の総鎮守で、尾張徳川家の花園だったとの伝承が名前の由来。西の市も有名。[MAP P.10-11] D-2



天龍寺
新宿4-3-19

天和3年(1683)に牛込から移転。二代將軍秀忠の生母西郷局の菩提寺で徳川家ゆかりの寺。[MAP P.10-11] D-3

FILE 05
ジュクブラボーズ★マモル推薦
ボリューム海鮮弁当

かど新 西口店

新宿駅西口エリアのことなら、私ジュクブラボーズのマモルにお任せください。新宿駅西口から京王プラザホテルのほうへ進んだところにある「かど新 西口店」は、おいしい海鮮料理が気軽に楽しめる居酒屋。仕事終わりの一杯に立ち寄るのもいいけれど、私のおすすめはお昼の利用です。ここで注文するべきは「日替わり盛り合わせ弁当」。ドーンと大きな円形の器に、刺身、焼き物、揚げ物、副菜などが盛り付けられボリューム満点。いろいろなものをバランス良く味わえるところが気に入っています。店員の

「今日は何かな」ってワクワクするぜ★

日替わり盛り合わせ弁当 980円

皆さんは、明るくて親切。堅苦しくない雰囲気なので、仕事仲間との他愛もない話に花が咲きます。にぎやかな新宿にあって、ほっと落ち着いて新鮮な魚介類を味わえます。普段つかいでできる店として、ぜひチェックしてみてください。

新宿区西新宿 1-12-6 新宿月光荘ビル 2F・4F
 ☎03-3343-3331
 ⑨11:00~23:00
 ⑩12月31日~1月2日 MAP P.10-11 B-3

ジュクブラボーズ★マモル
 本名、山本護。
 株式会社京王プラザホテル代表取締役社長。

ジュクブラボーズとは、新宿区にとっておきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとか...



日替わり盛り合わせ弁当 980円

皆さんは、明るくて親切。堅苦しくない雰囲気なので、仕事仲間との他愛もない話に花が咲きます。にぎやかな新宿にあって、ほっと落ち着いて新鮮な魚介類を味わえます。普段つかいでできる店として、ぜひチェックしてみてください。

新宿区西新宿 1-12-6 新宿月光荘ビル 2F・4F
 ☎03-3343-3331
 ⑨11:00~23:00
 ⑩12月31日~1月2日 MAP P.10-11 B-3



SHINJUKU + plus
 読者プレゼント
PRESENT

各店 2組4名様

1 新宿区にある 2つのレストランのお食事券をプレゼントします

※写真はイメージです。

京王プラザホテル
 京王プラザホテルのレストラン、バー、ラウンジなどご利用可能なお食事券10,000円分(1組)を2組4名様にプレゼントいたします。
 京王プラザホテル 「フレンチ&イタリアン(デュオ フルシェット)」ほか
 新宿区西新宿2-2-1 ☎03-3344-0111
 MAP P.10-11 B-3

天ぶら新宿つな八
 天ぶら新宿つな八総本店の「江戸前膳」(4,536円)のお食事券を2組4名様にプレゼントいたします。
 天ぶら新宿つな八総本店
 新宿区新宿3-31-8 ☎03-3352-1012 MAP P.10-11 C-3

読者のみなさんへ!

2 川合俊一さん サイン入りバレーボール
 川合俊一さんの直筆サイン入りバレーボールを1名様にプレゼントします。

3 川合俊一さん サイン入り色紙
 川合俊一さんの直筆サイン入り色紙を5名様にプレゼントします。

4 新宿歴史博物館 “粋”な「トートバッグ-江戸小紋-」
 新宿歴史博物館のオリジナルトートバッグ(赤色、紺色)を、各色10名様にプレゼントします。
 新宿区三栄町22 ☎03-3359-2131
 MAP P.12-13 D-2

5 オリジナルタオルハンカチ
 新宿観光振興協会オリジナルタオルハンカチ(ペア)を30名様にプレゼントします。

締め切りは 2017年 2月28日(火)です。

プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。 www.kanko-shinjuku.jp

「新宿plus」vol.6は、2017年春に発行予定です。お楽しみに!

新宿区で輝く人 “シンジュクニスト”
shinjukunist
 vol.5 アダチ版画研究所 岸千倉 彫師

江戸の美を伝える 木版画工房

江戸の人々を魅了した浮世絵を後世に伝えたい。その生涯を浮世絵・木版の普及に捧げた安達豊久氏の情熱は今、落合にあるアダチ版画研究所で受け継がれています。岸千倉さんは、浮世絵の彫師として10年を迎えた若手職人です。美術大学で版画を学んでいた岸さんですが、「より本物のものづくりに触れたい」と思い、工房の門を叩きました。浮世絵は絵師の他、版木を彫る彫師と色を摺り重ねる摺師、そして版元に

落合は伝統と芸術、自然の街です。ぜひ遊びに来てください

岸千倉

アダチ版画研究所の彫師。美術大学で版画を学んだあとアダチ版画研究所が母体となる公益財団法人アダチ伝統木版画技術保存財団の研修生に。1年間の研修後、アダチ版画研究所の見習いに。親方を手伝いながら技術を習得し、現在は一人前の彫師として作品を手掛けている。

よつてつづられます。アダチ版画研究所は、彫師と摺師が同じ屋根の下で仕事をしている、日本で唯一の工房兼版元です。岸さんは彫と摺両方の研修後、彫師への道を突き進んできました。「彫る仕事は同じ作業の繰り返し。でもそのなかで、自分なりに新しいことに挑戦しています」一人前に認められてからは、さまざまな作品に取り組んできました。なかでも特に彫るのが難しいのが葛飾北斎の作品だそうです。岸さんによると、「北斎は線を引くのが上手で、線に対する情熱が感じられます。一切のごまかしが効かないので、作品のすみずみまで気が抜けません。そんなこと。」

伝統的な作品を手掛ける一方で、現代アート作品にも取り組んでいます。そのひとつが、新宿区名誉区民でもある芸術家・草間彌生さんの作品。岸さん

よつてつづられます。アダチ版画研究所は、彫師と摺師が同じ屋根の下で仕事をしている、日本で唯一の工房兼版元です。岸さんは彫と摺両方の研修後、彫師への道を突き進んできました。「彫る仕事は同じ作業の繰り返し。でもそのなかで、自分なりに新しいことに挑戦しています」一人前に認められてからは、さまざまな作品に取り組んできました。なかでも特に彫るのが難しいのが葛飾北斎の作品だそうです。岸さんによると、「北斎は線を引くのが上手で、線に対する情熱が感じられます。一切のごまかしが効かないので、作品のすみずみまで気が抜けません。そんなこと。」

落合の工房で伝統をつむぐ若手彫師

「公園には鳥が好ましく、カワセミの姿を見ることができるとは、春には桜がすぐきれいですね。根を詰めている時期は、公園に来ると癒されます」と話す岸さん。落合に息づく自然は、創作の手助けとなっているようです。ショールームでは、岸さんたち5人の職人がつくった作品を实际に見ることができ、購入も可能です。世界に誇る浮世絵の美しさに、落合で触れてみませんか。

岸さんは、草間アートの特徴である水玉1万4685個を約2カ月かけて彫り上げました。工房へは、高田馬場駅からおとめ山公園の近くを通って通勤しているそうです。「公園にある池が好きです。いろんな鳥が集まって、カワセミの姿を見ることができるとは、春には桜がすぐきれいですね。根を詰めている時期は、公園に来ると癒されます」と話す岸さん。落合に息づく自然は、創作の手助けとなっているようです。ショールームでは、岸さんたち5人の職人がつくった作品を实际に見ることができ、購入も可能です。世界に誇る浮世絵の美しさに、落合で触れてみませんか。

草間彌生「七色の富士」
 葛飾北斎「神奈川沖浪裏」(富嶽三十六景)

アダチ版画研究所
 新宿区下落合3-13-17
 ☎03-3951-2681
 ⑨火~金 10:00~18:00
 土・日 10:00~17:00
 ⑩月・祝
 http://www.adachi-hanga.com
 MAP P.18-19 D-2

新宿四谷の地に創業し、おかげさまで97年。



丸正総本店

丸正チェーンの創業は1919年新宿四谷で開業した青果業から始まります。おかげ様で今年97年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様からのご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。

新宿地区の店舗

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン |
| 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン |
| 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン |
| 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン | 丸正チェーン |



丸正食品チェーン

丸正チェーン商事株式会社
TEL.03-3355-2211
<http://www.marusho-chain.jp/>

<http://takano.jp/>

MAP P.10-11 C-3

美味しさはいつも新宿から

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

入会その日から、エムアイポイントは
なんとお買いあげ額の5%*

[三越伊勢丹グループ百貨店で一品3,000円(税抜)以上のご利用時]



エムアイカード
新規会員募集中

たとえば30,000円(税抜)のバッグで1,500ポイント。
その日のうちから1ポイント=1円として使えます。

詳しくはこちら ▶▶▶ www.micard.co.jp

*ご入会初年度は5%、以降年間お買いあげ金額に応じて5%・8%・10%のポイント特典となります。

*一部ポイント特典対象除外品がございます。

新宿 Shinjuku City Half Marathon 第15回
シティハーフマラソン
・区民健康マラソン

2017.1.29開催!

1万人を超えるランナーをみんなで応援に行こう!

START 神宮外苑周回路噴水前

FINISH 明治神宮野球場

種目

- ハーフマラソン ● 10km ● 3km
- 2kmマラソン (小学生対象) ● ファンラン
- スペシャルラン (小学生・70歳以上・障がい者対象)
- ファミリーラン (保護者1名+小学生以下1名の2人1組)
- ひよこ (保護者1名+未就学児1名の2人1組)

詳しくは

www.shinjukucity-halfmarathon.jp

SHINJUKU plus

新宿plus vol.5

2016年9月発行

発行 一般社団法人
新宿観光振興協会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F
TEL: 03-3344-3160 FAX: 03-3344-3190
MAIL: info@kanko-shinjuku.jp

本誌の内容は2016年9月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります。本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます。価格は税(8%)込みです(ただし一部その限りではありません)。

オフィシャルムービー SHINJUKU 9 Stories \ Webにて公開中! /

新宿観光振興協会チャンネルにて、新宿の多様な表情を描いた、オフィシャルムービーを公開中です。街の風景やイベントなど、日本の伝統文化と多様な刺激にあふれた新宿を、インタビューを交えた9つのストーリーで描いています。

www.youtube.com/c/Kanko-shinjukuJp

