

新宿

新宿区の
情報誌

SHINJUKU
+ plus

新宿プラス
vol.6
2017.SPRING-SUMMER
FREE



新宿区5エリア
MAP付き

- 新宿駅周辺 ●四谷
- 神楽坂 ●落合
- 高田馬場・早稲田・大久保

特集

新宿区成立70周年記念

写真で 振り返る 新宿区



with
遠藤 憲一



特集2 Shinjukuku Gourmet

見つけてうれしい 食べて美味しい

寿司・天ぷら・うなぎ



能町 みね子の

★ SHINJUKU Night Watch ★

四谷荒木町



← 遠藤さんとゆかりのある新宿 →

新宿区は俳優人生の原点

私の新宿区歴は約30年。初めて入った劇団の稽古場が神楽坂にあったのですが、すぐ辞めちゃって。「この先どうしよう」と悶々としながら、毎晩思い出横丁で飲んでいました。

それで、自主公演をやることにしたんだけど、稽古場が借りられないから練習はもっぱら新宿中央公園で。その公演を四谷区民ホールで上演してスカウトされ、俳優デビューすることになりました。

劇団員のころから、住んでいる家も新宿区内です。下町の雰囲気があって、近所の人や商店街の人も顔見知りばかり。町内会のソフトボール大会に参加したこともありました。

新しいビルが建ったり、外国人観光客が増えたり、街の様子はどんどん変わっていますが、今も昔もエネルギーが溢れるのが新宿区。こざっぱりしたおしゃれな街もいけれど、ばらばらの個性がぶつかり合う新宿区が好きですね。



えんどけいんいち ● 現四谷区民ホールで行った公演でスカウトされデビュー。舞台・ドラマ・映画・ナレーション・CMなど、幅広いジャンルで活躍中。30年以上新宿区四谷エリアに在住。

衣装協力：〈ジャケット〉MONTEGRO (パンツ) INCOTEX
問い合わせ：THE SLOWEAR STORE Tokyo Midtown ☎03-6721-1583
〈シャツ〉NEWYORKER BY KEITA MARUYAMA
問い合わせ：株式会社ニュー Yorker ☎0120-17-0599
スタイリスト：中本コーソウ ヘアメイク：村上まどか

デビュー当時22歳の遠藤さん。爽やかな笑顔が素敵です！



昭和30年代中ごろの新宿駅入口。駅舎は1962(昭和37)年に取り壊され、大型駅ビルが並ぶ現在まで発展を続けてきた。

新宿区成立70周年記念

2017年3月15日(水)に成立70周年を迎える新宿区。新宿区歴約30年の俳優・遠藤憲一さんと一緒に、貴重な写真とともに新宿区の変遷を振り返ります。

写真で振り返る新宿区



Photo History



昭和20年代 伊勢丹隣に建設中の帝国銀行(現・三井住友銀行)



昭和20年代 現・思い出横丁



1950(昭和25)年ごろ 四谷見附橋



昭和30年代 歌舞伎町映画街



昭和30年代 戸山公園「箱根山」からの眺め



昭和30年代前半 外堀風景牛込濠



1957(昭和32)年ごろ 歌舞伎町、コマ劇場



1958(昭和33)年ごろ 歌舞伎町(一番街)



新宿東宝ビル

歌舞伎町のコマ劇場の跡地に、今は巨大ゴジラヘッドが目印のビルが建つ。写真は1979(昭和54)年。



仲間と飲むのは 新宿が多いかな



1952(昭和27)年の新宿駅入口前。右手に高野フルーツパーラーが見える。



新宿駅東口前の交差点

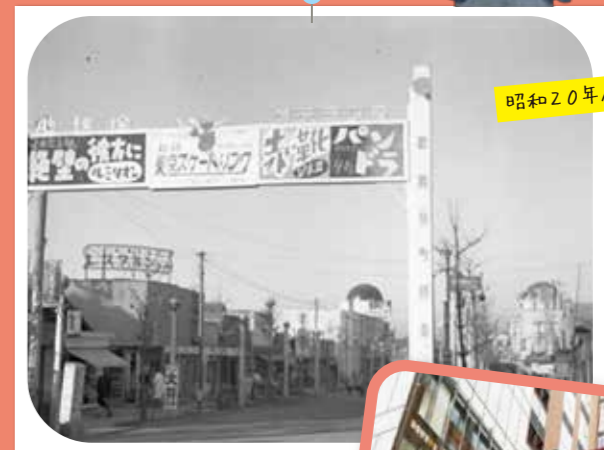


紀伊國屋書店

1947(昭和22)年に完成した店舗。前川國男による木造2階建てのモダンな設計。



待ち合わせはいつも ここだったなあ



歌舞伎町

1948(昭和23)年にできた歌舞伎町。写真は昭和20年代後半。



歌舞伎町は俺の散歩コース。運動がてら、四谷から歌舞伎町まで歩きます

2017	2016	2015	2008	1991	1989	1985	1975	1971	1970	1966	1958	1956	1950	1949	1947	
新宿区成立70周年を迎える	新宿駅南口に交通ターミナル「バスタ新宿」がオープン	新宿東宝ビルがオープン	新宿コマ劇場が閉館	新宿歴史博物館がオープン	東京都庁舎が完成する。都庁が移転し新宿新都心となる	新宿駅開業100周年を迎える	新宿駅周辺の3つの地下連絡通路が開通し、国鉄と私鉄4社の新宿駅が地下でつながる	新宿高速バスターミナル開設	新宿駅周辺の都電が完全撤去される。歩行者天国が実施される	新宿駅周辺の都電が完全撤去される。歩行者天国が実施される	首都圏整備計画で新宿が副都心として位置づけられる	新宿駅の乗降客数が日本一となる	新宿コマ劇場が開館	新宿区役所を歌舞伎町に置く	新宿御苑が一般公開される	四谷牛込・淀橋三区が統合され、新宿区が誕生

新宿区70年の歩み

開店70年の料理店



ビフテキ家あづま

名物・じゅーじゅー焼きやオムライスなど、昔ながらの洋食が味わえます。新宿区より1年早い1946(昭和21)年創業です。



新宿区新宿3-6-12 藤室ビル1F-B1F
☎03-3351-0188
🕒11:30~22:00(日・祝日は21:30まで)
📍なし [MAP P.10-11] D-3

とんかつ鈴新

新宿区と同じ1947(昭和22)年に創業したとんかつ専門店。かつ井は、煮かつ、かけかつ、おろしそうすの3種から選べます。



新宿区荒木町10-28
☎03-3341-0768
🕒11:30~13:30 / 17:00~20:15
(水曜日はランチのみ)
📍日・祝 [MAP P.12-13] C-2

EVENT

「あゝ新宿」
—アングラ×ハプニング×ジャズ」展(仮)

2016年に好評を博した「あゝ新宿」展。展示内容を大幅に変え、文化の街・新宿の60年代・70年代を振り返ります。

会期: 2017年6月3日(土)~7月2日(日) ※予定
会場: 新宿高野本店6F特設会場
新宿区新宿3-26-11 [MAP P.10-11] C-3

問い合わせ
早稲田大学坪内博士記念演劇博物館
☎03-5286-1829

PRESENT

遠藤憲一さんの直筆サイン色紙をプレゼント!
詳しくはP.27へ



1962(昭和37)年

往來のにぎやかな新宿三丁目

1962(昭和37)年ごろの新宿三丁目。伊勢丹新宿本店が見える。



ちなみに俺は1961年生まれ



懐かしい! 新宿区の昔の風景

今とはまるで違う風景に、新宿がいかにも急速に発展してきたかが分かります。行き交う人々の着ているものや車にも注目です。



1962(昭和37)年

都電が走る靖国通り

1962(昭和37)年の靖国通り。当時は都電が行き交っていた。



新宿区 今と昔

新宿観光振興協会 理事長
大西 洋

新宿は1979年入社以来、毎晩飲み歩いた庭のような存在です。新宿の魅力はさまざまな顔を持っていることだと言われてきましたが、これからさらなる発展を遂げるためにも、ハード・ソフト両面での国際的な街づくりが必要だと思います。



新宿区歴約30年のお二人(写真左が大西氏)

大西氏、入社1、2年目のころ



1969(昭和44)年

若者の熱気高まる新宿駅構内

1969(昭和44)年ごろ、新宿ではフォーク集会在行われ、多くの若者が集まった。



1964(昭和39)年の東京オリンピックと新宿



オリンピックモニュメント

新宿駅西口にはオリンピックモニュメントが設置され、降り立つ人々を出迎えた。



新宿を駆け抜ける聖火ランナー

青海街道成子坂付近を走る聖火ランナー。沿道では大勢の人が歓声をあげた。

世界が日本に注目!



バスタ新宿

新宿と地方の各都市を結ぶバスのターミナルが2016年4月にオープン。



1959(昭和34)年

商店が並ぶ新宿駅西口

いつの時代も新宿の活気を感じる!

新宿はまだまだ変わっていく!

より便利により魅力的に、新宿はまだまだ変わり続けています。



Photo History



1958(昭和33)年ごろ「十戒」の看板が目立つミラノ座



1959(昭和34)年 神楽坂、坂下方向よりの夜景



1959(昭和34)年 二幸(現・アルタ)屋上から見る高野ビル



1959(昭和34)年 戸山公園「箱根山」からみる戸山教会



昭和30年代後半 新宿駅西口広場



1960(昭和35)年ごろ 高田馬場駅前



1961(昭和36)年 中井駅前を走る西武電車



1961(昭和36)年ごろ 国鉄四ツ谷駅前

(左上段から) 大とろ 540円、鯛 280円、鯨 172円
青柳 280円、薄焼玉子 108円、煮蛤 486円

四谷
エリア

新宿区荒木町9
☎03-6380-4990
営業 18:00~翌3:00
(日・祝は22:00まで)
休月(月曜が祝日の場合は翌日)
MAP P.12-13 C-2



東京都新宿区四谷
3-12 サフボリビル2F
☎03-3359-0011
営業 11:30~14:30
17:00~20:30
休月
MAP P.12-13 C-3



天ぷら定食 4,320円

四谷
エリア



見つけてうれしい 食べて美味しい

寿司・天ぷら・うなぎ

特集

老若男女、国籍を問わず、和食の定番として人気の天ぷら・寿司・うなぎ。今回は、四谷、神楽坂、高田馬場・早稲田・大久保、落合エリアの味よし、雰囲気よし、値段よしの編集部おすすめのお店を紹介します。

すべて天然物にこだわった鰯ネタ
あたぼう 鮓

ネタはすべて天然物。シャリはもちろん、煮蛤や薄焼玉子など、一つひとつを昔ながらの手仕事で仕上げます。平日と土曜日は深夜3時まで営業しているので、飲んだあとのシメにも利用可能です。



新宿区神楽坂2-1
☎03-3269-3151
営業 11:00~22:00
休 お盆、年末年始
MAP P.14-15 D-2



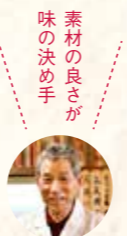
本物のおいしさを手頃な値段で味わってください

店主 藤川大輔さん



うなぎ重 寿 3,456円
きも吸い 324円

神楽坂
エリア



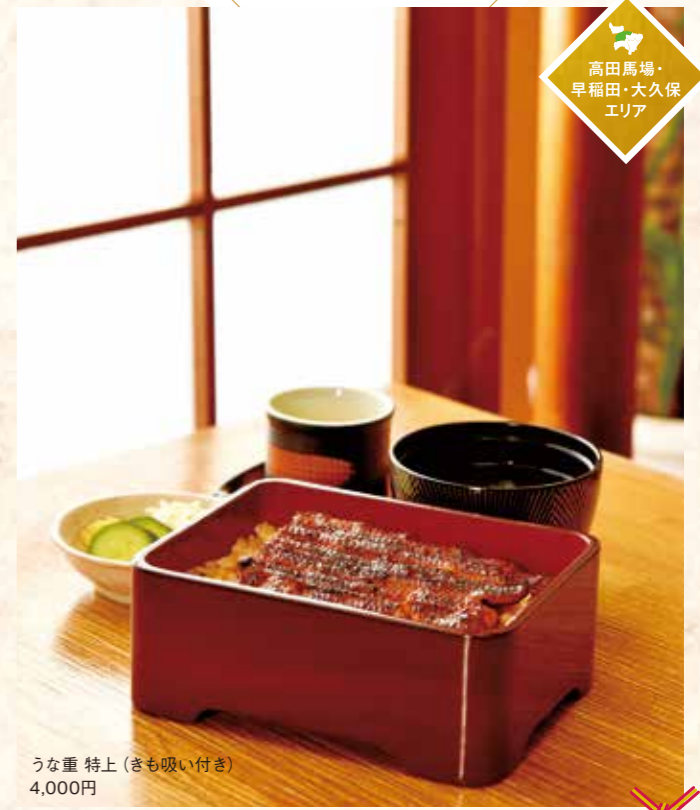
店主 小黒三郎さん

鮮度が命の老舗の天ぷら
天春

1930(昭和5)年創業の天ぷら専門店。鮮度の良い車エビやキス、野菜などを、ゴマ油を主体に綿実油を調合した油でカラッと揚げます。常連客の要望で始めた大盛りのシジミ汁は、知る人ぞ汁逸品。



落合
エリア



うなぎ 特上(きも吸い付き)
4,000円

高田馬場・早稲田・大久保
エリア



天ぷら定食(上) 1,728円

高田馬場・早稲田・大久保
エリア

新宿区若松町36-27
☎03-3202-4035
営業 11:30~14:00 / 17:30~21:00
(月曜はランチのみ)
休 日・祝
MAP P.16-17 D-3



素材の良さを堪能できる天ぷら
高七

まずひと口目は、天ぷらに何も付けずに味わうのがおすすめ。店主が仕入れた新鮮なネタのおいしさをじっくりと堪能できます。揚げ油は菜種油を使用。衣には卵を使わないのがこだわりです。



店主 飯田敏夫さん

ふた口目からは、つゆやカレー粉塩を付けてお楽しみください

また食べたくなる上品うなぎ
志満金

余分な脂を落としながら蒸した国産うなぎを、代々つぎ足してきた秘伝のタレをたっぷりつけて焼き上げます。あつさりとした上品で、多くの文豪にもひいきにされてきました。店内には茶室があり、食後に抹茶をいただくこともできます。



店主 加藤 正さん

うなぎは静岡県と宮崎県産です



新宿区中落合1-13-5
☎03-3951-5680
営業 11:30~14:00
17:30~23:00
休 水
MAP P.18-19 B-3



店主 磯貝森一さん

気軽に寿司をつまみながら
白雪鮓

江戸前ならではの握り寿司から、えび・まよなご・アレンジの効いたものまで、寿司ネタの種類が豊富。焼き魚や煮魚といった一品料理も多く、居酒屋感覚で楽しめます。故赤塚不二夫先生ら著名人にも愛される名店です。



特 2,200円



新宿区高田馬場
4-13-12
☎03-3361-1003
営業 11:30~14:00
17:00~21:00
休 水
MAP P.16-17 A-1

良質なうなぎを厳選
伊豆栄

愛知県三河一色産のうなぎのみを使用。すぐにさばかないときは、井戸水で生かして鮮度を保ちます。注文を受けてからうなぎを蒸して備長炭で焼き上げるのが、三代目店主のこだわりです。



店主 高安啓祐さん

自慢の美味しいうなぎをご賞味ください

デパートに来たら、屋上でくつろごう！

新宿
ショッピング
番外編

新宿のデパートの屋上は、ただの屋上じゃありません！
本格的な庭園があったり、子どもが遊べる遊具があったり…
新宿駅周辺にある6店のデパートと
商業施設の屋上の魅力をご紹介します！



西口エリア

京王百貨店 新宿店
広々とした屋上で
西口の風景を楽しもう

高層ビル群を目の前で見ることができ、夜景も楽しめます。夏には、ビアガーデンが開催され、多くの人でにぎわいます。



屋上フロアの屋内には観賞魚のお店が。メダカやネオンテトラが人気です。



新宿区のデパートで屋上にペットショップがあるのはここだけ！鳥を中心に、犬や猫、ハムスターなど小動物を扱っています。



京王百貨店 新宿店 [MAP P.10-11] C-3
新宿区西新宿1-1-4 ☎03-3342-2111
◎10:00～20:00 ㊟不定休
※時期により異なる

西口エリア

小田急百貨店新宿店
大人も子どもも楽しめる
屋上

施設が充実している屋上では、大人はカフェでゆったり、子どもは遊具で遊べます。子ども用品売場に直結なので、買い物の合間の休憩におすすめ。



楽しい大型遊具
大型のコンビネーション遊具は、連日子どもたちににぎわいます。



カフェでブレイクタイム
オープンテラスのカフェで休憩。ソフトクリームやコーヒーのほか、お酒も楽しめます。

小田急百貨店新宿店 [MAP P.10-11] C-3
新宿区西新宿1-1-3 ☎03-3342-1111
◎本館B2F～4F・ハルクB2F～2F/10:00～20:30(日・祝は20:00まで)
本館5F～11F/10:00～20:00、10F/10:00～21:00 ㊟不定休
※フロア・時期により異なる

南口エリア

新宿高島屋
新宿を見渡せる
眺望ばつぐんの屋上

柵に沿って歩けば、新宿をぐるっと見渡せる屋上。ロマンチックな雰囲気や夜景も楽しめます。庭には、どの季節でもきれいな花や草木が咲き誇っています。



美しい眺望
ドコモタワーや新宿御苑が間に。春には満開の桜を真上から堪能できます。



整備されたガーデン
季節の花や草木がたくさん。冬にはイルミネーションが点灯して幻想的な雰囲気。

新宿高島屋 [MAP P.10-11] C-4
渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 ☎03-5361-1111
◎10:00～20:00(金・土は20:30まで) ㊟不定休

南口エリア

NEWoMan
さわやかな風を感じながら
鉄道を眺めよう

草木に囲まれた屋上からは、バスタ新宿やJR線走る電車を眺めることができます。風を感じながらゆっくり過ごせる穴場スポットです。



屋上から続く緑いっぱい外階段
NEWoManの中央で続いているよ！



絶好の鉄道ビュースポット
屋上の真下にはJRの線路があり、電車が行き交う様子を見ることができます。

NEWoMan [MAP P.10-11] C-3
渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 ☎03-3352-1120(11:00～22:00)
◎1F～4F/11:00～22:00 エキナカ/8:00～22:00
フードホール/7:00～翌4:00
※一部営業時間異なる ㊟不定休

東口エリア

新宿マルイ本館
英国式の屋上庭園がある
都会のオアシス

英国式の庭園が設置されている屋上は、まさに都会のオアシス。屋上全体が緑で溢れています。ひと休みしたいときにちょうど良い癒しのスポットです。



本格的な英国庭園
季節の花々が咲き誇る英国式庭園ですが、庭園の中心にあるアーチをくぐると整形式庭園の風景を楽しめます。



ベンチでコーヒー片手にブレイクタイム
点在するベンチで、緑を感じながらリラックス。コーヒー片手にのんびり過ごしませんか？

新宿マルイ本館 [MAP P.10-11] D-3
新宿区新宿3-30-13 ☎03-3354-0101
◎11:00～21:00(日・祝は20:30まで) ㊟不定休

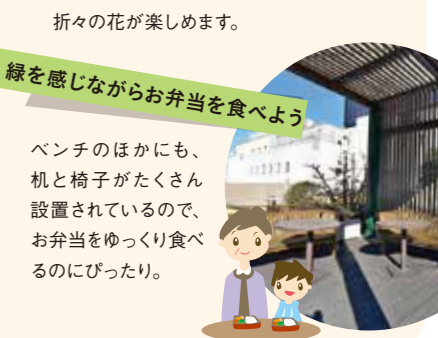
東口エリア

伊勢丹新宿店
家族みんなで過ごせる
癒しの屋上

広々とした芝生でゆったりくつろげる屋上には、季節の花々が咲き誇るガーデンや、子どもが遊べる滑り台など、楽しめるスポットがたくさん。イベントも多数開催しています。



季節の花を楽しめるガーデン
愛情を込めて手入れされたガーデンは、春には桜、夏にはアジサイなど、四季折々の花が楽しめます。



緑を感じながらお弁当を食べよう
ベンチのほかにも、机と椅子がたくさん設置されているので、お弁当をゆっくり食べるのにぴったり。

伊勢丹新宿店 [MAP P.10-11] D-3
新宿区新宿3-14-1 ☎03-3352-1111
◎10:30～20:00 ㊟不定休



このステッカーが目印!

SHINJUKU Sta.
200m

北新宿1, 北新宿2, 西新宿8, 西新宿7, 西新宿6, 西新宿5, 西新宿4, 西新宿3, 西新宿2, 西新宿1, 代々木2, 千駄ヶ谷5

新宿駅, 新宿西口駅, 新宿三丁目駅, 東新宿駅

都営大江戸線, 西武新宿線, 京王新線, 京王線, 丸の内線, 丸の内線, 丸の内線, 丸の内線

歌舞伎町1, 歌舞伎町2

花園神社, 稲荷鬼王神社, 成子天神社, 花園茶寮 あんど, 廣島料理 安芸, 太宗寺

SHINJUKU TOURIST INFORMATION /
新宿区の魅力や、観光スポット、イベントなどの各種情報をお届けします。

新宿御苑
母と子の森
エコハウス
レストランゆりのき
上の池
日本庭園
旧洋館御休所
大木戸門
イギリス
風景式
庭園
旧御亭
タカシマヤ
タイムズスクエア
タカシマヤ
タイムズスクエア
タカシマヤ
タイムズスクエア
タカシマヤ
タイムズスクエア



新宿駅周辺

AROUND SHINJUKU STATION

駅情報
JR 新宿駅 / JR 代々木駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 京王線 新宿駅 / 京王新線 新宿駅 / 小田急線 新宿駅 / 西武新宿線 西武新宿駅
● 新宿線 新宿駅 / 新宿線 新宿三丁目駅 / 大江戸線 新宿駅 / 大江戸線 都庁前駅 / 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅
● 丸の内線 新宿駅 / 丸の内線 西新宿駅 / 丸の内線 新宿三丁目駅 / 丸の内線 新宿御苑前駅 / 副都心線 東新宿駅 / 副都心線 新宿三丁目駅

東新宿駅出発

おすすめ 散歩コース

新宿の意外な和を発見コース

徒歩 約35分
食事・休憩等除く

1 START 都営・メトロ 東新宿駅

2 花園神社でお参り
新宿区歌舞伎町2-17-5

3 花園茶寮 あんどで一服
おしるこ(抹茶)と宇治抹茶のセット 1,436円
創業180年の老舗「花園万頭」がプロデュースするカフェで、おしるこを堪能。
新宿区新宿5-16-15 2F

4 太宗寺で魅力をマップ
古くから新宿で親しまれている神社。縁結びのご利益があり、女性に人気です。だるまみくじ300円
新宿区新宿5-17-3

5 広島料理 安芸で食事
日替わりで違う味が楽しめる魚定食。おいしくて大満足。
新宿区新宿2-11-1
鯖味噌煮定食 880円

6 GOAL 都営・メトロ 新宿三丁目駅

←こちらの神社では御朱印をいただけます。

1 ひまわりのある美術館

ゴッホの《ひまわり》を見ることができる
日本で唯一の美術館です

東郷青児記念 損保ジャパン日本興亜美術館
新宿区西新宿1-26-1 損保ジャパン日本興亜本社ビル42階
TEL.03-5777-8600(ハローダイヤル)

2 「ねぎし」は新宿に9店舗
お近くの「ねぎし」を
どうぞご利用ください
<http://www.negishi.co.jp/>

牛たん
とろろ
麦めし
ねぎし

モバイルサイトはこちら
おいしい味づくりに楽しい街づくり

3 FUJITA
フジタと描く、未来のカタチ

Daiwa House Group

東京支店: 新宿区西新宿4丁目32番22号 〒160-8378 Tel.03-3376-3150 Fax.03-5309-2453 www.fujita.co.jp
建設業許可番号: 国土交通大臣許可(特-24)第19796号 宅地建物取引業者免許番号: 国土交通大臣(3)第6348号

4 追分だんご本舗

〒160-0022 新宿区新宿 3-1-22
TEL.03-3351-0101



四谷

YOTSUYA



駅情報 JR 四ツ谷駅/JR 信濃町駅
 新宿線 新宿三丁目駅/新宿線 曙橋駅/大江戸線 国立競技場駅
 丸ノ内線 四ツ谷駅/丸ノ内線 四谷三丁目駅/丸ノ内線 新宿御苑前駅/南北線 四ツ谷駅

四谷三丁目駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩 約40分
 食事・休憩等除く

四谷の神社・お寺をめぐるコース

1 START 四谷三丁目駅

2 私の隠れ家でランチ
 盛合わせ折 1,080円
 新宿区四谷 3-11
 隠れ家ごはん 1,000円

3 於岩稲荷 田宮神社でお参り
 お岩さんの屋敷跡。働き者のお岩さんにあやかってきたといわれています。
 新宿区左門町17

4 於岩稲荷 陽運寺で良縁祈願
 四谷怪談のお岩さんを祀っているお寺。悪縁を除き、良縁を招くご利益も。
 新宿区左門町18
 縁結びのお守りは色や形の種類の豊富
 縁結びお守り 1,000円

5 須賀神社でお参り
 厄除・方位除や開運のご利益があります。
 新宿区須賀町5

6 GOAL JR・メトロ 四ツ谷駅

お土産 八竹
 1924(大正13)年創業の老舗の茶巾着
 新宿区四谷 3-11

たいやきわかば
 都内でも有数のたいやきの名店
 新宿区若葉1-10
 たいやき 1尾150円

←こちらの寺社では御朱印をいただけます。



1 佐藤美術館
 美大の学生に奨学金を支給したり、若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。展覧会も、若いアーティストたちの個展、グループ展や大学等の卒業制作展、研究発表などを主に開催します。また、ワークショップや美術講座などのイベントも逐次開催しています。
 新宿区大京町31-10 TEL.03-3358-6021
 開館時間 10:00~17:00(金曜~19:00)
 休館日 月曜日、年末年始、展示替え期間

2 民音音楽博物館
 世界でも数少ない音楽博物館の一つで、展示室では、古典ピアノやオルゴールの演奏をはじめ、民族楽器などを展示。企画展(期間限定)も開催しています。
<http://museum.min-on.or.jp/top.html> 新宿区信濃町8
 TEL.03-5362-3555 FAX.03-5362-3556
 開館時間 11:00~16:00(平日・土曜) 10:00~17:00(日曜・祝日)
 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)

3 HAPPY JAPAN CREATIVE OFFICE
<http://www.happyjapan.co.jp> 新宿区荒木町13番地301
 TEL.03-3291-5055 FAX.03-3291-5051

4 新宿歴史博物館
 常設展示では、新宿区の旧石器時代から現在までの移り変わりを、様々なテーマで紹介しています。土日休日はガイドボランティアによるわかりやすい解説を聞くことができます。
 新宿区三栄町22 TEL.03-3359-2131
 開館 9:30~17:30(入館は17:00まで)
 休館日 第2・4月曜日、年末年始ほか
 常設展示観覧料 一般300円、小・中学生100円
 公益財団法人 新宿未来創造財団

丸ノ内線「四谷三丁目駅」徒歩8分、都営新宿線「曙橋駅」徒歩8分、JR丸ノ内線・南北線「四ツ谷駅」徒歩10分



神楽坂

KAGURAZAKA



駅情報
 JR 飯田橋駅 / JR 市ヶ谷駅
 大江戸線 牛込神楽坂駅 / 大江戸線 飯田橋駅 / 新宿線 市ヶ谷駅
 東西線 神楽坂駅 / 東西線 飯田橋駅 / 有楽町線 飯田橋駅 / 有楽町線 市ヶ谷駅 / 南北線 飯田橋駅 / 南北線 市ヶ谷駅

飯田橋駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩 約25分
食事・休憩等除く

神楽坂の文化を楽しむコース

- START** 飯田橋駅
- 1** 神楽坂菓の子や
揃えたいくなるパッケージ
新宿区神楽坂2-10-4
- 2** 近代科学資料館で科学に触れる
東京理科大学にある資料館。「計算機の歴史」の展示は世界でも有数のコレクションです。新宿区神楽坂1-3
- 3** 毘沙門天善国寺をお参り
街のシンボルの「毘沙門天さま」は、財産、開運招福、勝負事のご利益があります。新宿区神楽坂5-36
- 4** ムギマル2でほっと一息
いろいろな味のまんじゅうが楽しめるお店。どれもお茶との相性がばつぐんです。新宿区神楽坂5-20
- 5** 赤城神社をお参り
縁結びで有名なパワースポット。ほかに女性にうれしいご利益がたくさんです。新宿区赤城元町1-10
- 6** 龍朋で食事
昔ながらの中華料理屋で、絶品チャーハン堪能します。新宿区矢来町123 第一矢来ビルB1F
- 7 GOAL** 神楽坂駅

←こちらの寺社では御朱印をいただけます。

1 神楽坂の粋なおもてなし
 江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

東京神楽坂組合
 新宿区神楽坂3-6 TEL.03-3260-3291
 うを徳 千月 牧 幸本

2 粋なお江戸の坂のまち
 毘沙門天善国寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界とフランス料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。百年の歴史をもつ老舗から最新の人気店まで変化に富み、毎年7月には、阿波踊りとほおずき市を開催しています。

神楽坂通り商店会
 新宿区神楽坂3-2 ベスト神楽坂ビル6階
 TEL.&FAX.03-3268-2802

3 歴史のある、神楽坂最大の横丁
 神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷脇横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

本多横丁商店会
 新宿区神楽坂3-1 TEL.03-3260-6389

4 東京理科大学
 TOKYO UNIVERSITY OF SCIENCE
 東京都新宿区神楽坂1-3
 TEL03-3260-4271 http://www.tus.ac.jp/

高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

駅情報
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

牛込柳町駅出発
おすすめ 散歩コース
 学生の街で神頼みコース
 徒歩 約30分
 食事・休憩等除く

START

1 都営 牛込柳町駅

2 経王寺で開運を祈願
 趣のあるお寺。祀られている大黒天には開運・商売繁盛のご利益があります。新宿区原町1-14

3 とんかつ亭でランチ
 上とんかつ定食 1,250円
 とんかつ定食を食べてスタミナを補給!

4 蔵嶋神社(抜弁天)をお参り
 江戸の六弁天のひとつ。弁天さまには恋愛成就のご利益も。
 新宿区余丁町8-5

5 アグロピッツェリア ダパンダで
 デザートピッツァでお腹いっぱい!
 新宿区若松町15-11
 チョコラータ(ちびサイズ) 650円
 自家製ジンジャーエール 500円

GOAL 都営・メトロ 東新宿駅

←こちらの神社では御朱印をいただけます。



1 早稲田大学坪内博士記念演劇博物館
 演劇・映像を専門とする博物館として、1928年に創立されました。国内外の演劇・映像関連資料をおよそ100万点所蔵し、年数回企画展示や演劇講座を開催しています。
<http://www.waseda.jp/enpaku/>
 新宿区西早稲田1-6-1
 開館時間 10:00~17:00 (火・金曜日は19:00 まで)
 入館無料 TEL.03-5286-1829 (平日9:00~17:00)
 休館日 ウェブサイトにてご確認ください

2 愛国製茶 西早稲田本店
 西早稲田本社ビル1階に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、抹茶のケーキ、シュークリームから、ウェッジウッドの紅茶ギフトまで、「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/> 新宿区西早稲田3-7-9
 TEL.03-3207-1611 FAX.03-3207-1610
 営業時間 10:00~17:30 定休日 日曜日、祝日

3 韓国の美と健康をお届け
 韓流タウンのほぼ真ん中に位置する韓国コスメ専門店「skin holic (スキンホリック)」が、地域最大級の広さを誇る店内には話題の人気韓国コスメを豊富に取り揃えております。
skin holic (スキンホリック)
<http://www.ehiroba.jp/skinholic>
 新宿区大久保1-12-15 TEL.03-5272-0909
 営業時間 10:00~20:00

4 新宿コスミックセンター
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。
<http://www.regasu-shinjuku.or.jp/> 新宿区大久保3-1-2
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団



落合

OCHIAI



駅情報 JR 高田馬場駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 下落合駅 / 西武新宿線 中井駅 / 西武池袋線 椎名町駅
 大江戸線 落合南長崎駅 / 大江戸線 中井駅
 東西線 落合駅 / 東西線 高田馬場駅

下落合駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩
約50分
食事・休憩等除く

地元風情を味わうコース

START

1 氷川神社で家族の健康を祈る
 「大和撫子」の語源となった家内安全の神様が祀られています。新宿区下落合2-7-12

2 西武新宿線 下落合駅

3 中華そば彩でランチ
 下落合駅すぐの中華そば屋さんで、つけ麺をさっぱりいただきます。新宿区下落合1-16-2

4 中井御霊神社をお参り
 江戸時代に建てられた現存する社殿は区内唯一。安産の神さまとして有名です。新宿区中井2-29-16

5 中華そば彩でランチ
 伝統の技術で梁められた雑貨をお土産に！印鑑ケース大(絹) 1,296円 新宿区上落合2-3-6

6 GOAL 西武新宿線 中井駅

自家製パンのお店で、ハニートーストをばくり。新宿区中井1-3-4
 自家製パンのハニートースト パナアイス添え(ドリンク付) 700円



シチズンボウル
 高田馬場駅より、徒歩7分のアクセスにある、都内最大級40レーンのボウリング場です。小学生以下のお子様でも投球できる滑り台、ガターレスレーンも完備。また、手作り料理セットプラン(立食150名可)は大変好評を頂いています。
 シチズンプラザ 営業企画部
<http://www.citizen-plaza.co.jp/index.html>
 新宿区高田馬場4-29-27 TEL.03-3363-2217
 有効期限 2017年8月31日(木)
特典 本誌「新宿plus」ご提示で、5名様まで*レンタルシューズ代別途350円 **2ゲーム目無料**

本場紀州南高梅の梅干を! 都内でも希な梅干専門店
 昭和32年創業。和歌山の工場より毎日入荷! 全国の百貨店や有名ホテル、料亭でご利用いただいている本場の紀州・南高梅を試食しながらお買い求めいただけます。
紀州梅干専門店 味覚庵
<http://www.mikakuan.com/>
 新宿区中井1-1-10 TEL.0120-60-2340
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日

夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています。
 Made in Japanの鉄道模型メーカー「KATO」直営のショールームです。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。
ホビーセンターカトー東京店
<http://www.katomodels.com/hobbycenter/>
 新宿区西落合1-24-10 TEL.03-3954-2171
 営業時間 平日11:00~20:00/土日祝10:00~19:00
 定休日 年末年始を除く年中無休 入場無料

美美子の生活が垣間見える場所
 「放浪記」「浮雲」などの代表作で知られる作家・林美美子が、昭和16年からその生涯を閉じるまで住んでいた家です。展示室では関連資料も公開しています。
新宿区立林美美子記念館
 新宿区中井2-20-1 TEL.03-5996-9207
 開館時間 10:00~16:30(ただし入館は16:00まで)
 休館日 月曜日(月曜日が休日にあたるときはその翌日)、年末年始(12月29日~1月3日) 入館料 一般150円、小中学生50円



編集部おすすめ
散歩コース
**牛込神楽坂駅
周辺**
USHIGOMEKAGURAZAKA

約 3,000円 で 牛込 神楽坂駅 周辺を歩こう!

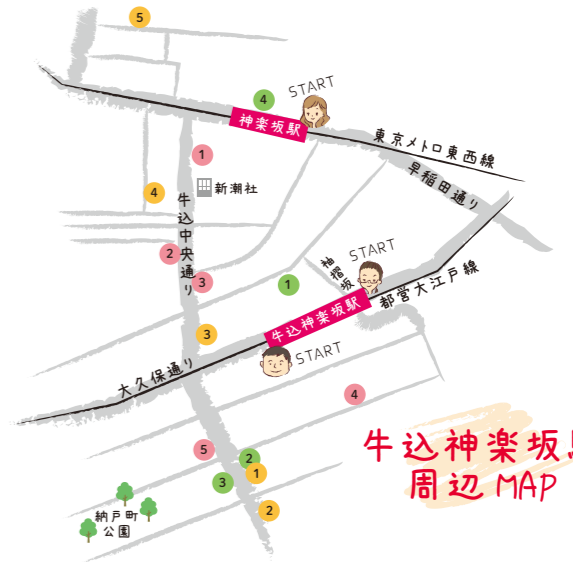
個性の違う編集部3人が、
予算を決めて気になる街を歩きます。
今回は、老舗店から個性なお店まで楽しめる
牛込神楽坂駅周辺へ。

 制作部長 45歳 最近そばに はまっています	 編集デスク 34歳 お仕事を おしやれに 楽しみたいな	 編集アシスタント 25歳 体力に自信あり! いつぱい歩くぞ!
--	--	--

雑誌の編集を通じて、いろいろな街について詳しいペタラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。

テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和のものが気になっている。

元気っぱいの新人編集者。かわいいもの、楽しいことが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。



牛込神楽坂駅
周辺MAP

START

意外な発見が多そうだ

1 牛込で津軽蕎麦をいただく

青森県でも珍しいという津軽蕎麦を、辛味大根おろしとさっぱりとしたいただきます。そば通にはたまらないなあ。

2 老舗のどら焼きを
お土産に

蕎麦屋の近くにある和菓子屋で、人気のどら焼きを2つ買って帰ったからのお楽しみだな。

3 気になっていたブックカフェへ

静かに読書するのにぴったりなブックカフェ。コーヒーもいけど、そろそろビールで乾杯したいところ。

4 神楽坂には能楽堂があるんだ!

のどが潤ったところで、神楽坂駅方面へ向かって歩く。神楽坂にある能楽堂では、伝統芸能の公演やお稽古も行われるんだって。

5 最後は銭湯でさっぱり

散歩の締めくくりは昔ながらの銭湯へ。熱めのお湯が歩き疲れた脚に気持ちいい。

この散歩コースで使った全額 **3,060円**

金成湯 新宿区中里町13 ☎03-3268-6516 MAP P.14-15 A-1

矢来能楽堂 新宿区矢来町60 ☎03-3268-7311 MAP P.14-15 A-2

キイト茶房 新宿区笹筒町25 野吾ビル 2F ☎03-5206-6657 MAP P.14-15 A-3

納戸町公園 新宿区納戸町26 MAP P.14-15 A-4

命の水セット(つまみ付き) 700円

どら焼き 1個200円

岡壁栄泉 新宿区納戸町4 ☎03-3260-5878 MAP P.14-15 B-4

芳とも庵 新宿区納戸町10 ☎03-3235-7177 MAP P.14-15 B-3

高い天井が気持ちいいです

大人のんびり歩くのにいい街だね

立派な建物だね

ちょっとひと休み。そうすると、どら焼きを食べたくなって、1ついただきます。

うまい!

明治43年創業!

納戸町公園 新宿区納戸町26 MAP P.14-15 A-4

命の水セット(つまみ付き) 700円

どら焼き 1個200円

岡壁栄泉 新宿区納戸町4 ☎03-3260-5878 MAP P.14-15 B-4

芳とも庵 新宿区納戸町10 ☎03-3235-7177 MAP P.14-15 B-3

この散歩コースで使った全額 **3,060円**

金成湯 新宿区中里町13 ☎03-3268-6516 MAP P.14-15 A-1

矢来能楽堂 新宿区矢来町60 ☎03-3268-7311 MAP P.14-15 A-2

キイト茶房 新宿区笹筒町25 野吾ビル 2F ☎03-5206-6657 MAP P.14-15 A-3

START

神楽坂って思ったより広そう

1 文豪の歩く姿を思い浮かべる

「金色夜叉」などを執筆した尾崎紅葉の住宅跡を訪れる。この街からもたくさんインスピレーションを受けたのかなあ。

2 お昼はイタリア料理

神楽坂といえばフランス料理店が多いけど、イタリア料理店も名店ぞろい。ここは南イタリアの味が楽しめるんだって。

3 ドキドキする和菓子を発見

大福や団子など定番の和菓子が並ぶなか、これは気になる…。とりあえず、自分用のお土産にしよう。

4 ゆっくり休憩

駅まで来たら、校正・校閲会社が運営している本屋さんへ。なかにあるカフェで、ひと休みしながら、今日の散歩を振り返ります。

5 最後は

牛込神楽坂駅を出てすぐのところにある小さな階段の坂道へ。袖摺坂っていう名前が粋ね!

袖摺坂 新宿区横寺町 MAP P.14-15 B-2

「金色夜叉」などを執筆した尾崎紅葉の住宅跡を訪れる。この街からもたくさんインスピレーションを受けたのかなあ。

「トラットリアイルティレノ」 新宿区納戸町12 ☎03-6280-7304 MAP P.14-15 B-3

尾崎紅葉旧居跡 新宿区横寺町47 ☎03-6280-7304 MAP P.14-15 B-2

おっぱいちゃん 180円

船橋家 新宿区納戸町15 ☎03-3260-1669 MAP P.14-15 B-3

トラットリアイルティレノ 新宿区納戸町12 ☎03-6280-7304 MAP P.14-15 B-3

尾崎紅葉旧居跡 新宿区横寺町47 ☎03-6280-7304 MAP P.14-15 B-2

おっぱいちゃん 180円

船橋家 新宿区納戸町15 ☎03-3260-1669 MAP P.14-15 B-3

ランチ 1,000円

この散歩コースで使った全額 **3,030円**

かもめブックス 新宿区矢来町123 ☎03-5228-5490 MAP P.14-15 A-1

ハンドリップコーヒー 500円

新潮社 新宿区矢来町71 MAP P.14-15 A-2

ここが新潮社ね!

新潮社 Handy Note 378円

シークレットブック 864円 ※本によって価格が異なります。

1 文豪の歩く姿を思い浮かべる

「金色夜叉」などを執筆した尾崎紅葉の住宅跡を訪れる。この街からもたくさんインスピレーションを受けたのかなあ。

2 お昼はイタリア料理

神楽坂といえばフランス料理店が多いけど、イタリア料理店も名店ぞろい。ここは南イタリアの味が楽しめるんだって。

3 ドキドキする和菓子を発見

大福や団子など定番の和菓子が並ぶなか、これは気になる…。とりあえず、自分用のお土産にしよう。

4 ゆっくり休憩

駅まで来たら、校正・校閲会社が運営している本屋さんへ。なかにあるカフェで、ひと休みしながら、今日の散歩を振り返ります。

5 最後は

牛込神楽坂駅を出てすぐのところにある小さな階段の坂道へ。袖摺坂っていう名前が粋ね!

袖摺坂 新宿区横寺町 MAP P.14-15 B-2

「金色夜叉」などを執筆した尾崎紅葉の住宅跡を訪れる。この街からもたくさんインスピレーションを受けたのかなあ。

「トラットリアイルティレノ」 新宿区納戸町12 ☎03-6280-7304 MAP P.14-15 B-3

尾崎紅葉旧居跡 新宿区横寺町47 ☎03-6280-7304 MAP P.14-15 B-2

おっぱいちゃん 180円

船橋家 新宿区納戸町15 ☎03-3260-1669 MAP P.14-15 B-3

トラットリアイルティレノ 新宿区納戸町12 ☎03-6280-7304 MAP P.14-15 B-3

おっぱいちゃん 180円

船橋家 新宿区納戸町15 ☎03-3260-1669 MAP P.14-15 B-3

ランチ 1,000円

この散歩コースで使った全額 **3,030円**

かもめブックス 新宿区矢来町123 ☎03-5228-5490 MAP P.14-15 A-1

ハンドリップコーヒー 500円

新潮社 新宿区矢来町71 MAP P.14-15 A-2

ここが新潮社ね!

新潮社 Handy Note 378円

START

女性におすすめの場所を調査するよ

1 おしゃれ雑貨に夢中!

元新潮社の倉庫を改装した商業施設。雑貨やファッションのショップ、カフェなどどれも本当におしゃれ! 迷った末にお土産ゲット。

2 由緒ある神社でお参り

路地を入ってすぐの神社へ。中には正雪地蔵は、本来はキリシタン灯籠であったという説も…。

3 フレンチで満たされる

そろそろお昼にしましよ。アットホームなフランス料理店で、リーズナブルだけれどしっかりおいしいランチコースをいただきます。

4 日本音楽の歴史に触れる

名作曲家であった宮城道雄の記念館へ。道雄がつくった楽器を見たり、作品を視聴したりと貴重な体験ができました。

5 絶品フレンチトーストに出会う

外国さながらのフレンチメニューが楽しめるカフェへ。人気は、外はカリッと中はとろける絶品フレンチトースト。

この散歩コースで使った全額 **3,108円**

la kagu 新宿区矢来町67 ☎03-5227-6977 MAP P.14-15 A-1

秋葉神社 新宿区矢来町1-9 MAP P.14-15 A-2

プラスリー・ゲー 新宿区矢来町82 ☎03-3268-7157 MAP P.14-15 A-2

宮城道雄記念館 新宿区中町35 ☎03-3269-0208 MAP P.14-15 B-3

入館料 400円

FREDDY'S 新宿区細工町1-1 第一長森ビル 102 ☎03-6457-5336 MAP P.14-15 A-3

店内もおしゃれ

アイスコーヒー 400円

ティティフルーティ フレンチトースト 1P 850円

音楽って癒されるね

1 おしゃれ雑貨に夢中!

元新潮社の倉庫を改装した商業施設。雑貨やファッションのショップ、カフェなどどれも本当におしゃれ! 迷った末にお土産ゲット。

2 由緒ある神社でお参り

路地を入ってすぐの神社へ。中には正雪地蔵は、本来はキリシタン灯籠であったという説も…。

3 フレンチで満たされる

そろそろお昼にしましよ。アットホームなフランス料理店で、リーズナブルだけれどしっかりおいしいランチコースをいただきます。

4 日本音楽の歴史に触れる

名作曲家であった宮城道雄の記念館へ。道雄がつくった楽器を見たり、作品を視聴したりと貴重な体験ができました。

5 絶品フレンチトーストに出会う

外国さながらのフレンチメニューが楽しめるカフェへ。人気は、外はカリッと中はとろける絶品フレンチトースト。

この散歩コースで使った全額 **3,108円**

la kagu 新宿区矢来町67 ☎03-5227-6977 MAP P.14-15 A-1

秋葉神社 新宿区矢来町1-9 MAP P.14-15 A-2

プラスリー・ゲー 新宿区矢来町82 ☎03-3268-7157 MAP P.14-15 A-2

宮城道雄記念館 新宿区中町35 ☎03-3269-0208 MAP P.14-15 B-3

入館料 400円

FREDDY'S 新宿区細工町1-1 第一長森ビル 102 ☎03-6457-5336 MAP P.14-15 A-3



四谷荒木町は
正統も邪道も包み込む



ポップな雰囲気だけで
みんなでお経も
唱えるのです...

リーダーは音楽だけでなく、
煙草も教えてくれました。

家庭風カレーじゃない!
ガチのインドカレーが
何種も!

夜遊びもほどほど
今回のNight Watch
ディリースパイス&バル MAP P.12-13 C-2
新宿区荒木町16 第二歯架ビル1F (写真11~14)
坊主バー MAP P.12-13 C-2
新宿区荒木町6 AGビル2F (写真16,17,19~21)
イル・バッシュ MAP P.12-13 C-3
新宿区荒木町6 ルミエール四谷2F (写真23,24)
ロック伝道所BAR dagaya MAP P.12-13 C-2
新宿区荒木町1-2 なかばやしビルB1F (写真27~32)
※上記以外は実際に街を歩いて見つけよう!

からしてほぼ「本格カレー屋」です。絶品インドカレーと、なぜか取りそろえのいい日本酒の組み合わせは意外とイケます。

ゆるゆると坂をのぼって街の真ん中に戻り、すっかり街に定着した「坊主バー」に行ってみます。現役のお坊さんがマスターを務めるここは開店16年。すっかり定着したけど、店内に仏壇を完備し、法話が聞けるイロモンのな(失礼)部分はバリバリ現役。一番人気のカクテル「極楽浄土」のヘンな色を楽しんでいたら、かき混ぜないとお酒が下に溜まりますよと優しく説かれました。

ラストは「ロック伝道所」こと「dagaya」。ジャンキーギターが照らされた地下で重めの音でロックを聴き、名古屋出身のマスターならぬ「リーダー」のお茶目なノリに触れる。作曲をお願いしたら、照れながらもしっかり聴かせてくれるリーダー。荒木町は、そっけないオトナのような顔をして、誰でも受け入れてくれる街だな。



街外れの、靖国通りに近い坂の下の裏通りには入口のタイル張りが非常に美しい第二歯架ビルという建物があり(ビルの名前もいい)、その奥にあるバル「オブイト」は、その本気度からして、完全に住宅地になるわけでもない。町内を貫く外苑東通り沿いには焼肉屋やラーメン屋の名店も立ち並んでいるし、全貌がつかみづらい街。飲むより前に、散歩して楽しい街であることはまちがいない。

街外れの、靖国通りに近い坂の下の裏通りには入口のタイル張りが非常に美しい第二歯架ビルという建物があり(ビルの名前もいい)、その奥にあるバル「オブイト」は、その本気度からして、完全に住宅地になるわけでもない。町内を貫く外苑東通り沿いには焼肉屋やラーメン屋の名店も立ち並んでいるし、全貌がつかみづらい街。飲むより前に、散歩して楽しい街であることはまちがいない。

小さな地域なのに土地の高低差は激しく、えぐれたような谷底にかつて景勝地だった池が今も残り、それを取り巻くように細い路地や階段が迷路のように張り巡らされる。飲み屋街から外れて坂を下っていくと少しずつ店の灯りは少なくなるけれど、完全に住宅地になるわけでもない。町内を貫く外苑東通り沿いには焼肉屋やラーメン屋の名店も立ち並んでいるし、全貌がつかみづらい街。飲むより前に、散歩して楽しい街であることはまちがいない。



荒木町は、谷底にたまる
人の念を酒で昇華するのだ。



能町みね子
漫画家兼エッセイスト、イラストレーター。新宿区神楽坂在住。最新刊「能サボ」「能スポ」「きまぐれミルクセーキ」発売中。ラジオ・テレビ番組への出演多数。

新宿区の文化にふれる 近代産業遺産と建造物めぐり

世界中から注目されている副都心新宿区周辺。日本文化に惹かれてやってくる外国人観光客も年々増加している。日本に住んでいる我々も改めて近代産業遺産や歴史的建造物に目を向けてみよう。トロロのなかに新鮮な何かを感じることが出来るはずである。

新宿駅周辺・四谷編
イラスト/ヨシダケン



新宿区指定文化財

- 馬水槽 [MAP P.10-11 C-3]
新宿区新宿3-38-1 JR新宿駅東口広場 竣工：明治39年（1906）

新宿区地域文化財

- 歌舞伎町開発記念碑 [MAP P.10-11 C-2]
新宿区歌舞伎町1-20と21の間
製作：昭和32年（1957）
設計：新宿第一復興土地画整理組合
- 旧淀橋浄水場六角堂 [MAP P.10-11 A-3]
新宿区西新宿2-11 新宿中央公園内
竣工：明治39年～昭和2年頃（1906～1927頃）
- 旧淀橋浄水場蝶型弁 [MAP P.10-11 A-3]
新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル
製作：昭和12年（1937）
設計：東京都水道局
- 名曲喫茶らんぶる [MAP P.10-11 C-3]
新宿区新宿3-31-3 竣工：昭和30年（1955）
- 未廣亭 [MAP P.10-11 D-3]
新宿区新宿3-6-12
竣工：昭和21年（1946）
- 東京若葉キリスト教会 [MAP P.12-13 D-4]
新宿区新宿区若葉1-16
竣工：昭和23年（1948）
設計：ヴォーリス建築事務所

国指定重要文化財

- 聖徳記念絵画館 [MAP P.12-13 A-4]
新宿区霞ヶ丘町1-1 明治神宮外苑
竣工：大正15年（1926）
設計：小林正紹、明治神宮造営局

- 旧洋館御休所 [MAP P.10-11 D-4]
新宿区内藤町11 新宿御苑内
竣工：明治29年（1896）
設計：宮内省内匠寮

東京都選定歴史的建造物

- 伊勢丹本店本館 [MAP P.10-11 D-3]
新宿区新宿3-14-1
竣工：昭和8年（1933）
設計：清水建設㈱一級建築士事務所
- 旧御涼亭（台湾閣） [MAP P.10-11 D-4]
新宿区内藤町11 新宿御苑内
竣工：昭和2年（1927） 設計：森山松之助



今回紹介した以外にも魅力的な建造物や文化財が数多くこざれています。ぜひゆっくり散策してみてください。

さらには東京都選定歴史的建造物として昭和天皇のご成婚を記念して台湾在住邦人の有志の方々から寄贈された新宿御苑旧御涼亭（台湾閣）や伊勢丹本店本館も存在感のある建物。それぞれ中国建築、アル・デコ調の、今でも人を引きつける文化財です。そして江戸時代の寄席の雰囲気をとめる末廣亭、クラシカルな内装の名曲喫茶らんぶる、有名な建築家W・M・ヴォーリスの影響が色濃い東京若葉キリスト教会などの建造物。馬水槽 歌舞伎町開発記念碑、旧淀橋浄水場の六角堂及び蝶型弁といった近代産業遺産など、新宿区の指定文化財等も多数。

日々様相を変えつつ発展を続ける新宿。戦災被害も大きかったまちですが、現在も明治、大正、昭和の近代産業遺産や名建築が大切にのこされています。気候も心地よいこの季節、近代産業遺産や歴史的建造物を訪ね歩いてみませんか。

新宿にのこる 近代産業遺産と 歴史的建造物



FILE 06

ジュクブラボーズ★ヨリヒコ推薦 素材が際立つ天ぷら

てんひで
天秀

初めて食べた日から
ファンだぜ★



“おいしい店は足で探す”が信条の、ジュクブラボーズのヨリヒコです。かれこれ15年ほど前、新宿西口エリアをふらっと歩いているときに見つけたのが「天秀」。お昼で人気があるのは天井や天重ですが、私のおすすめは幕の内です。天ぷら5種は、もちろん揚げたて。火入れに適した丁度良いサイズでサクッとうまい。刺身は、食べた瞬間仕入れの良さを感じられるほど新鮮です。デザートでちょこっと果物が出るのもいい。お店の人や店内の随所にさりげない気配りが感じられて、江戸っ子の気風の良さが気持ちいいね。同僚たちと夜に



ジュクブラボーズ★ヨリヒコ
本名、大須賀頼彦。
小田急電鉄株式会社取締役会長(代表取締役)

ジュクブラボーズとは、新宿区にとっておきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとか...



幕の内 1,250円

訪れることもあるよ。三々五々に「天秀」に集まり、おいしい天ぷらを食べながらその日の会議での議題を話していると、新しい発想がどんどん出てきたりして面白い。「天秀」現店主の祖父が創業した「天兼」が小田急ハルクの1階にあり、そちらもおすすめですよ。

新宿区西新宿7-12-21
☎03-5386-3630
🕒11:30~13:30 / 17:00~22:00
(土曜、祝日はディナーのみ)
📅日 MAP P.10-11 B-2



SHINJUKU + plus PRESENT

読者プレゼント

PRESENT 新宿区にある2つのホテルのご招待券をプレゼントします ※写真はイメージです。

各ホテル
2組4名様



新宿プリンスホテル
「和風ダイニング&バー
FUGA(風雅)」
「和風ダイニング&バー FUGA(風雅)」のディナー(4,620円)に2組4名様をご招待いたします。(期間:9~11月)



新宿プリンスホテル「和風ダイニング&バー FUGA(風雅)」
新宿区歌舞伎町1-30-1 25F
☎03-3205-1124 (レストラン予約直通)
MAP P.10-11 C-2



リーガロイヤルホテル東京
「ダイニング フェリオ」
「ダイニング フェリオ」のディナー(5,000円)に2組4名様をご招待いたします。(期間:発行日より1年間 ※除外日有)



リーガロイヤルホテル東京「ダイニング フェリオ」
新宿区戸塚町1-104-19 1F
☎03-5285-1121
MAP P.16-17 D-2

PRESENT 遠藤憲一さんサイン入り色紙



読者のみなさんへ!
遠藤憲一さんの直筆サイン入り色紙を3名様にプレゼントいたします。

PRESENT 新宿武蔵野館
リニューアル記念 鑑賞チケット



新宿武蔵野館
のリニューアル
記念 鑑賞チ
ケットを10名
様にプレゼント
いたします。
新宿区新宿3-27-10 武蔵野ビル3F
☎03-3354-5670
MAP P.10-11 C-3

PRESENT オリジナルタオルハンカチ



新宿観光振興協会オリジナルタオルハンカチ(ペア)を30名様にプレゼントいたします。

締め切りは
2017年
7月31日(月)
です。



プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。

www.kanko-shinjuku.jp

「新宿plus」vol.7は、2017年秋に発行予定です。お楽しみに!



新大久保の
楽器店めぐり
楽しいですよ



嵯峨 裕樹

楽器専門店ダクのリペアスタッフ。中学校の吹奏楽部でクラリネットに出会う。高校でも吹奏楽部に所属し、卒業後は専門学校で楽器の修理を学ぶ。楽器アクセサリーの製造工場就職を経て、2013年にダク入社。



楽器専門店ダク
新宿区百人町2-8-9
☎03-3361-2211
🕒月~土 11:00~19:30
日・祝 10:30~19:00
📅第1、第3水曜日(祝日を除く)
MAP P.16-17 A-3

新宿区で輝く人“シンジュクニスト”
shinjukunist

vol.6 楽器専門店ダク
嵯峨 裕樹 リペアスタッフ

優れた音色を 引き出す 楽器リペア

新 大久保の百人町は、楽器の街。街のあちこちに楽器専門店の専門店「ダク」が。嵯峨裕樹さんは、店のリペアスタッフとして、全国から届けられるクラリネットの修理を行っています。クラリネットは、吹奏楽でもオーケストラでも欠かすことのできない、優しい音色の木管楽器です。どんな楽器も修理や調整は不可欠ですが、特に管楽器は、「ひとつの調整

で、音色や吹き心地が大きく変わってしまう。100人のお客様がいれば100通りの修理方法がある」と嵯峨さんが言うほど繊細なのです。それに、「お客様それぞれで好みや気になることが違うので、どう対応するかが本当に難しい」と話します。嵯峨さんのクラリネットとの出会いは、中学校での吹奏楽部。「もともとブラモデルをつくらせるのが好きで、ある日思い立ってクラリネットを分解してみたんです。そして、その構造がすごく面白かった」専門学校で楽器の修理を学んでから一度は別の企業に就職するも、「好きな楽器にずっと触れたい」との思いから、中学のときから足を運んでいたダクでリペアスタッフの道を歩み始めました。現在、嵯峨さんとしての師匠は、新宿ものづくりマイスターにも認定されて

楽器の街・新大久保の専門店

「多湖さんはトロンボーンのリペア職人として有名な方。私もいつか、クラリネットの修理なら嵯峨にと指名されるように努力を続けたい」と語ります。店では、楽器の販売や音楽教室の開催を行い、コンサートホールもあります。「アットホームな雰囲気でお迎えしていますので、楽器を演奏する人ももしない人も気軽に遊びに来てください」と嵯峨さん。高い技術を持ちながらも、敷居の低さがダクの魅力なのかもしれません。音楽と楽器の魅力を感じに、ぜひ新大久保を訪れてはいかがでしょうか。

楽器や音楽にちなんだグッズも販売しています!



ミニミニハチゴ
① (3738go) miniカード(封筒付き) 270円
② (3738go) 缶バッジ 各216円
③ DACオリジナル ココロスタンプ付きシャープペン 454円

新宿四谷の地に創業し、おかげさまで98年。



丸正総本店

丸正チェーンの創業は1919年新宿四谷で開業した青果業から始まります。おかげ様で今年98年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様からのご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。

新宿地区の店舗

丸正総本店	新宿区四谷3-12	TEL.03-3357-4381	MAP P.12-13	C-3
若葉店	新宿区若葉2-12	TEL.03-3358-1231	MAP P.12-13	C-4
北新宿店	新宿区西新宿7-7-19	TEL.03-3367-1331	MAP P.10-11	B-1
			MAP P.16-17	A-4



丸正食品チェーン

丸正チェーン商事株式会社
TEL.03-3355-2211
<http://www.marusho-chain.jp/>

<http://takano.jp/>

MAP P.10-11 C-3

美味しさはいつも新宿から

TAKANÔ
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885



百貨店でプレミアムな週末を。

PREMIUM
FRIDAY

毎月末の金曜日、伊勢丹新宿店が楽しくなる。
「プレミアムフライデー」は月末の金曜日に午後3時に終業し、
「少し豊かな時間を過ごそう」というキャンペーン。
学ぶ、出会う、味わう、触れる、
そんな体験型イベントを全館にご用意しています。

ISETANプレミアムフライデー

あなたは、
戦争が終わってからも、
苦しくつらい体験をした
人たちがいることを
知っていますか？



〈袖なしの防寒外套〉

シベリアの冬はマイナス30～40度になります。この外套の持ち主は、飢えに耐えかね、現地の労働者が持っていたパンと外套の袖を交換しました。

平和祈念展示資料館(総務省委託)

- 所在地 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル48階
- 開館時間 9:30～17:30 (入館は17:00まで)
※毎月第3日曜日には、体験者による語り部お話し会を行っています。
- TEL 03-5323-8709

入館無料

MAP P.10-11 A-3

<http://www.heiwakinen.jp>

SHINJUKU
+ plus

新宿plus vol.6

2017年3月発行

発行 一般社団法人
新宿観光振興協会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F
TEL: 03-3344-3160 FAX: 03-3344-3190
MAIL: info@kanko-shinjuku.jp

本誌の内容は2017年3月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります。本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます。価格は税(8%)込みです(ただし一部その限りではありません)。

オフィシャルムービー SHINJUKU 9 Stories \ Webにて公開中! /

新宿観光振興協会チャンネルにて、新宿の多様な表情を描いた、オフィシャルムービーを公開中です。街の風景やイベントなど、日本の伝統文化と多様な刺激にあふれた新宿を、インタビューを交えた9つのストーリーで描いています。

www.youtube.com/c/Kanko-shinjukuJp

