

新宿

SHINJUKU

신주쿠

Синдзюку

ஷிஞ்சூகு

શિનજુકુ

新宿

新宿区の情報誌

SHINJUKU
+ plus

五感で楽しむおいしい新宿区召し上がれ♪

創刊号

2014.SEP.vol.1

FREE



新宿区を感じるグルメ



新宿区5エリア

MAP 付き

●新宿駅周辺 ●四谷

●神楽坂 ●落合

●高田馬場・早稲田・大久保

保存版

新宿のお買い物マップ

グルメ・お土産・買い物を大満喫

神楽坂

特集

We Love SHINJUKU

Special Interview

草間彌生

ほか



編集部
おすすめ
散歩コース



刺激的な街にトゥギャザー！

ルイ大柴

俳優、タレント、新宿区富久町出身

新宿は、日本一の繁華街。いつでもエネルギーにあふれていて、子どもの頃からたくさんの刺激をもらっています。新宿は昔から映画館がたくさんあったので、映画全盛期にはグランドファザーに、松竹や東宝、日活の映画館へ連れて行ってもらったなあ。それで芝居に目覚めて、歌舞伎町のアンヘ会館やアンダーグラウンドな芝居小屋で舞台に立つようになったんです。そう、新宿は芸術の街。芸能に縁の深い花園神社もありますしね。大勢の人、多種多様な感性が集まるから、魅力のある街なんです。ドキドキするような出会いにあふれる新宿へ、ぜひみなさんトゥギャザーで遊びに来てください。

ガールとデートのときは必ずここだったなあ。フルーツポンチがデリシャス！



タカノフルーツパーラー 新宿本店
新宿区新宿3-26-11
☎03-5368-5147(直通)
🕒11:00~21:00
📅元日、4月・10月の第三月
→P10 C-3

私たち新宿区が大好きです！

「新宿plus」創刊を記念して、新宿区にゆかりのある方々に、街のエピソードや魅力を熱く語っていただきました。

世界で最も魅力ある都市・新宿

草間彌生

前衛芸術家、小説家、新宿区在住
2009年に文化功労者、2012年に新宿区名誉区民に顕彰される

私が東京の中で一番好きなのは新宿です。長らく住んでおりますので、人々がこの町で生活し、自分の人生に対する願いや、夢への努力や、思想を一生懸命探っている、そういう姿にいつも感激しています。新宿という町の息吹は、他の町と違ってエネルギーで、未来を讀めた町に成長しているのをうれしく思っております。日本そして世界へ、新宿は大いなる希望を持った都市に発展しています。わたしと同じ思いを持つ人がたくさんいることを心強く思っています。世界の中で一番魅力的な町に立ち上げていく、希望を持った感動的な場所であることを、忘れないでください。そして新宿がもっとすばらしくなるよう、みなさん、いっそう励み、共に立ち上がりましょう。新宿、バンザイ！

We Love SHINJUKU

新宿区って、やっぱりこんなにおもしろい！

懐が深く、奥行きのある新宿区

福澤朗

フリーアナウンサー、新宿区落合地区出身、早稲田大学卒業

僕は、生粋の新宿区育ち。新宿区は犬やサイのかたちに似ていると教わりましたが、その頭の辺りである落合地区が主な活動エリアでした。子どもの頃は、淀橋浄水場跡地に建っていく超高層ビルを眺めながら、一つひとつ名前を覚えていましたね。大学に入ってからは、高田馬場や新大久保、新宿によく出掛けました。繁華街では、年配の方や若者や、とにかくたくさんの方がエネルギーギッシュに飲み食いしていました。知らない者同士で仲良くなることも多かったんです。新宿区は、そうした繁華街以外にも、四谷や牛込、落合エリアなど、さまざまな個性があり、幅広い世代を受け入れられる懐の深さがある区だと思います。

とにかくうまい！学生の頃から、今もお世話になっています



餃子荘ムロ
新宿区高田馬場1-33-2
☎03-3209-1856
🕒17:00~23:00 📅日
→P16 B-2

新宿区ってこんなところ

東京23区のほぼ中央に位置し、大型デパートが建ち並ぶショッピングエリアや、高層ビルがひしめき合うビジネスエリア、自然あふれる癒しのエリアなど、見どころの多い区です。

人口 約33万人(うち外国人約3.5万人)
※2014年9月1日現在

区の主なエリア



はじめまして、じゅく丸です！

新宿区を見てみると…犬のかたち！そのかたちそっくりのじゅく丸が、新宿区のさまざまな情報を皆さんにお届けします。どうぞ、よろしくお願ひします！



ドラマの絶えない、オーラみなぎる街

We Love SHINJUKU

新宿区って、やっぱり こんなにおもしろい!

感性を刺激する美と発見の街

假屋崎省吾

華道家・花・ブーケ教室主宰・早稲田大学卒業

小さい頃から園芸が大好きでしたので、新宿御苑に行つては、たくさんの花や植物を見て楽しみました。学生のときに早稲田の映画館で見たイタリア映画の素晴らしさは、いまだに忘れられません。私にとって新宿区は、たくさんのおもしろい発見がある街です。ここで学び、感じたことは、今の仕事に確実につながっています。作品の材料を手に入れるのにも、四谷にある花材屋・東京堂さんの存在が欠かせないんです。毎年秋に行う目黒雅叙園での個展をはじめ、歴史的建造物での個展は私のライフワークですので、馴染みのある早稲田や落合、百人町、神楽坂などにある、数々の美しい建物でいつか個展を開くことが私の夢です。



三朝庵

新宿区馬場下町62
☎03-3203-6218
◎11:00~売り切れ次第閉店
◎木 →P16 C-2

ちょっと贅沢できるときは、このカツ丼を。学生時代の思い出です



懐かしい思い出がいっぱいの故郷

佐藤 琢磨

レーシングドライバー・新宿区戸山出身

昔住んでいた新宿区の戸山周辺は、区内でも特に自然に恵まれた地域だったので、毎日外で駆け回ったり、自転車に乗って遊んだりしていました。特に、箱根山はお気に入りでした。当時は、戸山公園に交通公園があって、ゴーカートに乗ることができたんです。まだ身長が足りなくて乗れなかったときは、大きくなるのが待ち遠しくて仕方なかったですね。四谷では父が仕事をしていたので、神楽坂には大好きな従兄弟が住んでいたの、新宿区内のあらゆる街に、懐かしい思い出がたくさんあります。現在、海外を拠点としている僕にとって、新宿区は大切な故郷。帰国したら、いろいろ散歩して回りたいですね。

今は閉店してしまった本店のラーメンを、子どもの頃から食べていました

えぞ菊 戸塚店

新宿区西早稲田3-21-1
☎03-3202-9157
◎11:00~翌4:00 ◎なし
→P16 C-1



のびのび遊んだ、人情味ある下町

佐藤 弘道

タレント、親子体操教室主宰・新宿区西新宿出身
下落合音頭制作に協力

僕の生まれた場所は、新宿区淀橋と呼ばれていた街(現・西新宿)。実家は、思い出横丁にあるやきとり屋で、子どもの頃は毎日そこで遊んでいました。祖父母や両親がいて、ジュースをくれるおばちゃんや、他人の子でも厳しく叱ってくれるおじちゃんがいる、僕にとって新宿のイメージは、人の温かさにあふれた、大都会の中の下町です。歌舞伎町も、僕にとっては遊び場でした。新宿には、新宿御苑や新宿中央公園をはじめ、緑がたくさんあります。外からだと高層ビルばかりの印象ですが、人情味ある、癒しの街でもあるんです。ぜひ、足を運んでいただき、新宿を内側から楽しんでもらえればと思います。

何度となく食べた若月の味が、僕にとっての焼きそばの基本形



若月
新宿区西新宿1-2-7思い出横丁
☎03-3342-7060
◎11:00~25:00 ◎日
→P10 C-2

宮川 一朗太

俳優・新宿区出身

父親の料理屋が歌舞伎町にあったので、子どもの頃は昼でも夜でも町内を走り回っていました。高校生になって入った劇団が、西新宿にある熊野神社のすぐ側で稽古をしていたので、この辺りは僕にとって青春を謳歌した街ですね。まだデビュー前で、将来が分からなかったけれど、とにかく毎日夢に向かってがむしゃらに頑張っていました。今も、映画を見たり、友達の店で食事したりと、他の街に比べても断トツで新宿に遊びに来ることが多いです。新宿は、絶えず変化していて、いつも大きなニュースやドラマが起こる街です。だからこそ刺激的で、おもしろい人がたくさん集まってくるのではないのでしょうか。



いつ訪れても混んでいる、本当にうまい焼き肉店です



羅生門 曙橋店
新宿区舟町11
☎03-3353-9220
◎16:30~23:00 ◎火
→P12 C-2



落合の新星・
うなぎの絶品
串焼きに舌鼓

- ・うなぎ串焼き3点盛り 640円
- ・肝刺し 650円
- ・彩り野菜 肝のバーニャカウダ 550円
- ・ホッピー白/黒 各390円



うなぎ串焼 くりから
新宿区中落合1-13-5
☎03-6908-1607
☎月・火・木 17:00~23:00
日・祝 17:00~22:00 ㊿なし
→P18 B-3

2013年末のオープン直後から、落合エリアの人気店の一つに名を連ねているうなぎの串焼き店。何といてもその魅力は、質の高さとリーズナブルな価格。うなぎ専門店に修行を積んだ店主自らが、うなぎを仕入れてさばき、個体や部位に合わせて絶妙な焼き加減で仕上げます。気軽に立ち寄れる雰囲気ながら、うなぎのおいさを最大限に楽しむことができる新名店です。



LE BRETAGNE
ル ブルターニュ神楽坂店
新宿区神楽坂4-2
☎03-3235-3001
☎火・土11:30~22:30 日・祝11:30~22:00
㊿月 →P14 C-3

フレンチの名店が多い神楽坂にあるガレット専門店。ブルターニュ地方で主食とされるそば粉のクレープ・ガレットを、ハムや卵、チーズをベースにさまざまなアレンジで楽しめます。本場と同じく、リンゴの微発泡酒シードルといただくのがおすすめです。テラス席から路地裏の石畳を眺めながら、旅行気分ですり上げられ♪



情緒ある
路地裏で味わう
本場のガレット

プロヴァンサル 1,680円
シードル オーガニック 4% (ボウル) 680円

個室や
カッパレメントでも
景色を
堪能できます



Pizzo Rante Spacca Napoli
ピッツォランテ・スパッカ・ナポリ

新宿区西新宿2-6-1 新宿住友三角ビル52F
☎03-3349-1055
☎ランチ 平日 11:30~14:30
土・日・祝 11:30~15:00
ディナー 月・木 17:30~21:30
金・土・祝前日 17:30~22:00
日・祝 17:30~21:00 ㊿なし
→P10 B-3

目の前に広がる、地上200mの大パノラマ！ビル群をしのぐ高さで新宿エリアを一望しながら、本格ピザとイタリアワインを味わえます。広々としたフロアの中央には、ピザ釜2台を設置。ナポリ直送の食材を使い、職人の技で焼き上げたアツアツピザは格別です。昼、夕暮れ、夜と、表情を変える新宿の街を、心ゆくまで楽しみあれ。

新宿の景色と
釜焼きピザで
極上のひとときを



マルゲリータ 1,728円
自家製フェットチーネ
キノコの王様ボルチーニ茸と生ハムの
クリームソース カリカリチーズ添え 1,944円



早稲田らしい
景色と楽しむ
一流ホテルの
スイーツ

見た目にも
美しい
パチフル



アフタヌーンティー 3,327円 (14:00~17:00)

Shinjukuku
Gourmet

新宿区を感じるグルメ

この街ならではの景色も、ごちそうのひとつ！
眺めて楽しめる、街の空気を感じられる、
新宿区5エリアの飲食店を紹介します

五感で楽しむおいしい新宿区召し上げられ♪



リーガロイヤルホテル東京
ガーデンラウンジ
新宿区戸塚町1-104-19
☎03-5285-1121
☎11:00~19:30 ㊿なし
→P16 D-2

開放的な空間で、優雅なティータイムはいかが？ロビーから続く広々としたラウンジには、大きな吹き抜けの窓が。緑あふれる大隈庭園、その向こうに早稲田大学の大隈記念講堂が望めます。アフタヌーンティーのほかにも、サンドイッチやピザなど、ホテルのシェフが手がけた料理はどれも一流のおいしさです。



この街で50余年
選べてうれしい
3種のかつ井



かけかつ井 1,200円

とんかつ 鈴新
新宿区荒木町10-28 十番館ビル1F
☎03-3341-0768
☎ランチ11:30~13:30 ディナー17:00~20:15 ㊿日・祝
→P12 C-2

1947年に大衆食堂として創業し、1958年にとんかつ専門店として四谷・荒木町に移転。艶やかな芸者たちが行き来する頃から、この地を見守り続けてきました。自慢は「かつ井三兄弟」。煮たどんかつをご飯に乗せる「煮かつ井」、揚げたてのかつに卵とじをかける「かけかつ井」、大盛りの大根おろしを乗せる「そうすかつ重」の3種です。



保存版

新宿の大型店マップ

新宿駅周辺は、老舗店や最先端ファッションビル、家電量販店などが集まる一大お買い物エリア。交通の便が良く、東京都以外からもたくさんの方が買い物を楽しみにやってきます。近年では、外国からのお客さまにも人気です。新宿なら、心ときめくお気に入りや、探していたものがさっと見つかります。駅の周辺には、こんなにたくさん大型店があるんですよ！

小田急百貨店新宿店

ルミネ新宿・ルミネエスト新宿



ヨドバシカメラ 新宿西口本店

豊富な品ぞろえで楽しい 大型家電量販店
カメラはもちろん、家電、パソコン、時計、テレビ、オーディオなどを取り扱う量販店。携帯電話やその関連商品、時計やゲームだけに特化した専門館も近くにあり、探していたアイテムが必ず見つかります。



新宿区西新宿1-11-1 ☎03-3346-1010 ⑨9:30~22:00
⑩年中無休 →P10 B-3

ドン・キホーテ新宿東口本店

まるでテーマパーク! なにげやか激安店
歌舞伎町の玄関口に位置する総合ディスカウント店。生活用品からブランド品、パーティグッズ、家電、食品など、あらゆる商品がなにげやかにディスプレイされています。24時間営業なので、時間を問わず買い物ができます。



新宿区歌舞伎町1-16-5 ☎03-5291-9211 ⑨24時間営業
⑩なし →P10 C-2

買い物もスポーツも思いっきり楽しめる



レディスファッションや、リビング雑貨、食品など総合的な品ぞろえの本館と直結して、スポーツ用品やトラベル、アウトドアなど専門的な品ぞろえのハルクを展開。ハルクの屋上にはゴルフスクール練習場も入っています。

新宿区西新宿1-1-3 ☎03-3342-1111 ⑨不定休
⑩11F-5F/10:00~20:00、本館10F/10:00~21:00
本館4F-地下2F/10:00~20:30(日・祝は20:00まで) →P10 C-3

2

新宿アルタ

若者に人気の流行ブランドがずらり
新宿駅東口のすぐ近くにあるファッションビル。若者に人気の流行ブランドを中心に、ファッションや雑貨の店舗が多数入っています。最上階のテレビスタジオや、屋外の巨大ビジョンが有名。

新宿区新宿3-24-3 ☎03-3350-5500
⑨11:00~20:30
※一部店舗により営業時間が異なる
⑩不定休 →P10 C-2



3

LABI新宿東口館



女性向けサービスなど魅力満載の家電量販店
豊富な品ぞろえと高いコストパフォーマンスが自慢。さらに、お肌カウンセリングなど女性にうれしいサービスも充実させ、買い物にプラスアルファの楽しみを提供します。

新宿区新宿3-23-7 ☎03-3359-5566
⑨平日・土10:30~22:30、日・祝10:00~22:00
⑩なし →P10 C-2

9

トレンド最先端のショップが多数

人気のセレクトショップが集合しているルミネ1とルミネ2は新宿駅南口すぐ。東口からすぐのルミネエストでは、最先端のレディスファッションを中心に、メンズフロアやレストランフロアも充実。3館ともファッションビル初出店ブランドがたくさんそろっています。



■ルミネ新宿 新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1 ☎03-3348-5211
⑨ショッピング/11:00~22:00、レストラン・書籍/11:00~23:00
⑩不定休 →P10 C-3

■ルミネエスト新宿 新宿区新宿3-38-1 ルミネエスト新宿1 ☎03-5269-1111
⑨ショッピング/平日11:00~22:00、土・日・祝10:30~22:00、レストラン/11:00~23:00
⑩不定休 →P10 C-3

4

ビックカメラ新宿東口店

家電とファッションを一緒にお買い物
ビックカメラとユニクロがとことんコラボした、新宿にしかない店。最新家電からパソコン、カメラまで親切丁寧に案内してくれます。家電とファッションを一緒にしたディスプレイも話題。

新宿区新宿3-29-1 ☎03-3226-1111
⑨10:00~22:00 ⑩なし →P10 C-3



8

ミセスのハートを掴んだサービスで人気

大人の女性をターゲットに、ファッションから食品まで多彩にセレクト。特に婦人靴の品ぞろえには定評があります。また、化粧室や休憩スペースなども使い勝手が良いと評判です。



新宿区西新宿1-1-4 ☎03-3342-2111 ⑨不定休
⑩地下1F-3F/10:00~20:30(日・祝は20:00まで)、4F-屋上/10:00~20:00
レストラン街/11:00~22:00 ※時期により異なる →P10 B-3

7

新宿タカシマヤ



家族皆で楽しめる 充実の品ぞろえ
メインターゲットは、アクティブな女性。有名ブランドから、食品、美術まで、多彩な商品がそろいます。紳士、子ども向けブランドも充実しているほか、同じ建物内に東急ハンズや紀伊國屋書店もあり、家族そろっての買い物が楽しめます。

渋谷区千駄ヶ谷5-24-2 ☎03-5361-1111 ⑨10:00~20:00 ⑩不定休 →P10 C-3

6

新宿マルイ本館

男女で、気軽に、便利に楽しめる館
男女でゆったりショッピングを楽しめるマルイ本館のほかに、ファッションとカルチャーを集めたマルイアネックス、メンズファッション専門館のマルイメンなど、新宿エリアだけでも3つのマルイが楽しめます。

新宿区新宿3-10-13 ☎03-3354-0101 ⑨不定休
⑩11:00~21:00(日・祝は20:30まで)、カフェ/11:00~23:00
※2Fスターバックスコーヒー、ファミマ!!は7:00~23:00 →P10 C-3



5

伊勢丹新宿店



流行に敏感な、一歩先行く老舗デパート
1886年創業。トレンドを先取りするブランドの先行発売などを行い、流行に敏感でファッション感度の高い幅広い年代層から支持を得ている。隣のメンズ館も、洗練されたラインナップで人気。

新宿区新宿3-14-1 ☎03-3352-1111 ⑨10:30~20:00 ⑩不定休
→P10 C-3



新宿駅周辺

AROUND SHINJUKU STATION

駅情報
 JR 新宿駅 / JR 代々木駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 京王線 新宿駅 / 京王線 新宿駅 / 小田急線 新宿駅 / 小田急線 南新宿駅 / 西武新宿線 西武新宿駅
 新宿線 新宿駅 / 新宿線 新宿三丁目駅 / 大江戸線 新宿駅 / 大江戸線 都庁前駅 / 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅
 丸の内線 新宿駅 / 丸の内線 西新宿駅 / 丸の内線 新宿三丁目駅 / 丸の内線 新宿御苑前駅 / 副都心線 東新宿駅 / 副都心線 新宿三丁目駅

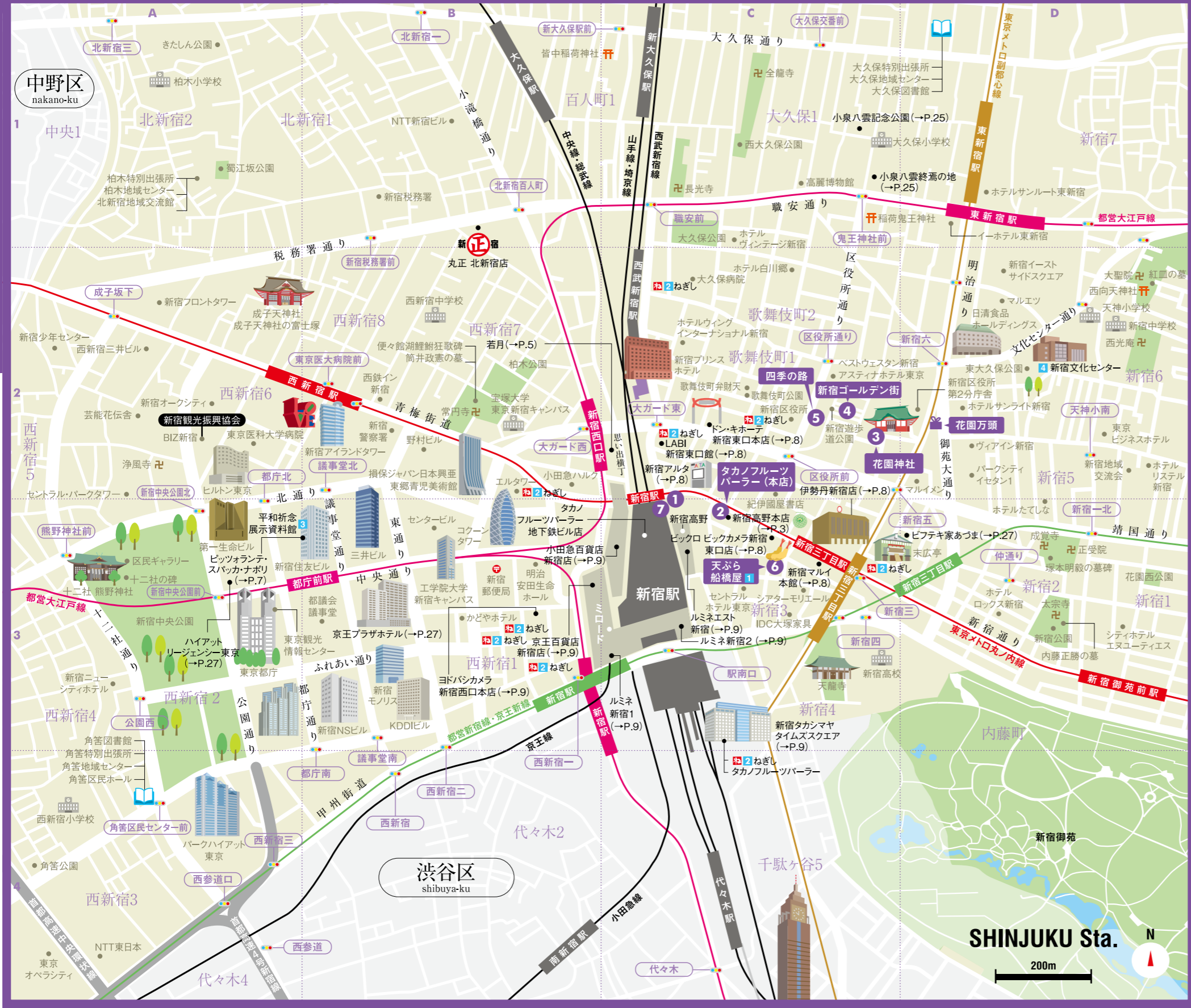
新宿駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩 約30分
 食事・休憩等除く

にぎやかな反面、レトロな一面も持つ新宿。歩いてみれば新たな魅力を発見!

- START** JR・メトロ 新宿駅東口
- 1** 「タカノフルーツパーラー」でスイーツを食べる
 厳選フルーツのスイーツを堪能。みずみずしいおいしさに大満足!
 新宿区新宿3-26-11 5F フルーツカフェ 1,296円
- 2** 花園神社でお参り
 歌舞伎町入口のメイト
- 3** 新宿ゴールデン街を散策
 飲食店ひしめきあう一角。外国の方から人気急上昇中!
 新宿区新宿5-17-3 近くまで来たら必ずお参りを。芸能の神様まつっています。
 土産 花園万頭 上品な甘やのおまんじゅう 1個 378円 新宿区新宿5-16-15
- 4** 「船橋屋」で天ぷら定食を食べる
 職人がこだわって天ぷら
- 5** 四季の路でお散歩
 繁華街のすぐそばには癒しの散歩道が。喧騒から逃れてひと息つきましょ。
- GOAL** JR・メトロ 新宿駅東口



創業百余年、旬の食材で揚げるこだわりの天ぷら

伝統技法「玉締めしほり」の胡麻油で揚げる天ぷらは香ばしく、さっぱりとした上品な味が身上。揚げたての味は格別です。海老やホタテ、キヌをはじめとした魚介、たらの芽、そら豆など、季節折々、旬の天婦の数々。江戸前の味と風味と心意気が衣の中に詰まっています。

天ぷら 船橋屋
 新宿区新宿3-28-14 (JR新宿駅中央東口より徒歩2分)
 TEL.03-3354-2751 営業時間 11:40~22:00
 定休日 無休 ※ランチタイムは日祝を除く15:00まで

「ねぎし」は新宿に9店舗お近くの「ねぎし」をどうぞご利用ください
<http://www.negishi.co.jp/>

牛たん とろろ ねぎし 麦めし

モバイルサイトはこちらから
 おいしい味づくりに楽しい街づくり

平和祈念展示資料館 (総務省委託)

さきの大戦での兵士、戦後強制抑留者、海外からの引揚者の労苦について理解を深めてもらうため、さまざまな実物資料などをわかりやすく常設で展示しています。

<http://www.heiwakinen.jp/>
 新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル48階 (都営大江戸線「都庁前」駅より徒歩1分)
 TEL.03-5323-8709 開館時間 9:30~17:30 入館無料

新宿文化センター

ステージと客席の距離が近く臨場感溢れる大ホール(1,802席)、ピアノ発表会や室内楽などに適した小ホール(210席)、絵画展などに使える展示室、企業の研修会など幅広く使える会議室を備えた複合施設です。クラシックコンサート、落語などさまざまな催しを開催しています。

新宿区新宿6-14-1 TEL.03-3350-1141
 公益財団法人 新宿未来創造財団



四谷

YOTSUYA



駅情報 JR 四ツ谷駅 / JR 信濃町駅 / JR 千駄ヶ谷駅

新宿線 新宿三丁目駅 / 新宿線 曙橋駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 国立競技場駅 / 副都心線 新宿三丁目駅 / 副都心線 北参道駅 / 副都心線 東新宿駅

丸の内線 四ツ谷駅 / 丸の内線 四谷三丁目駅 / 丸の内線 新宿三丁目駅 / 丸の内線 新宿御苑前駅 / 南北線 四ツ谷駅

四ツ谷駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩 約35分
食事・休憩等除く

見どころ満載の四谷で、文化や歴史を感じる博物館めぐり

1 START JR・メトロ 四ツ谷駅

2 「たいやきわかば」で腹ごしらえ
都内たい焼き 御三家のひとつともいわれる名店です。
新宿区若葉1-10
たいやき(1尾) 150円

3 新宿歴史博物館を見学
江戸時代の新宿のジオラマや、懐かしい市電車両の模型にわくわく。新宿の歴史・文化を知るならココ!
新宿区三栄町22
常設展示観覧料: 一般300円 小・中学生100円
レトロな車両を発見

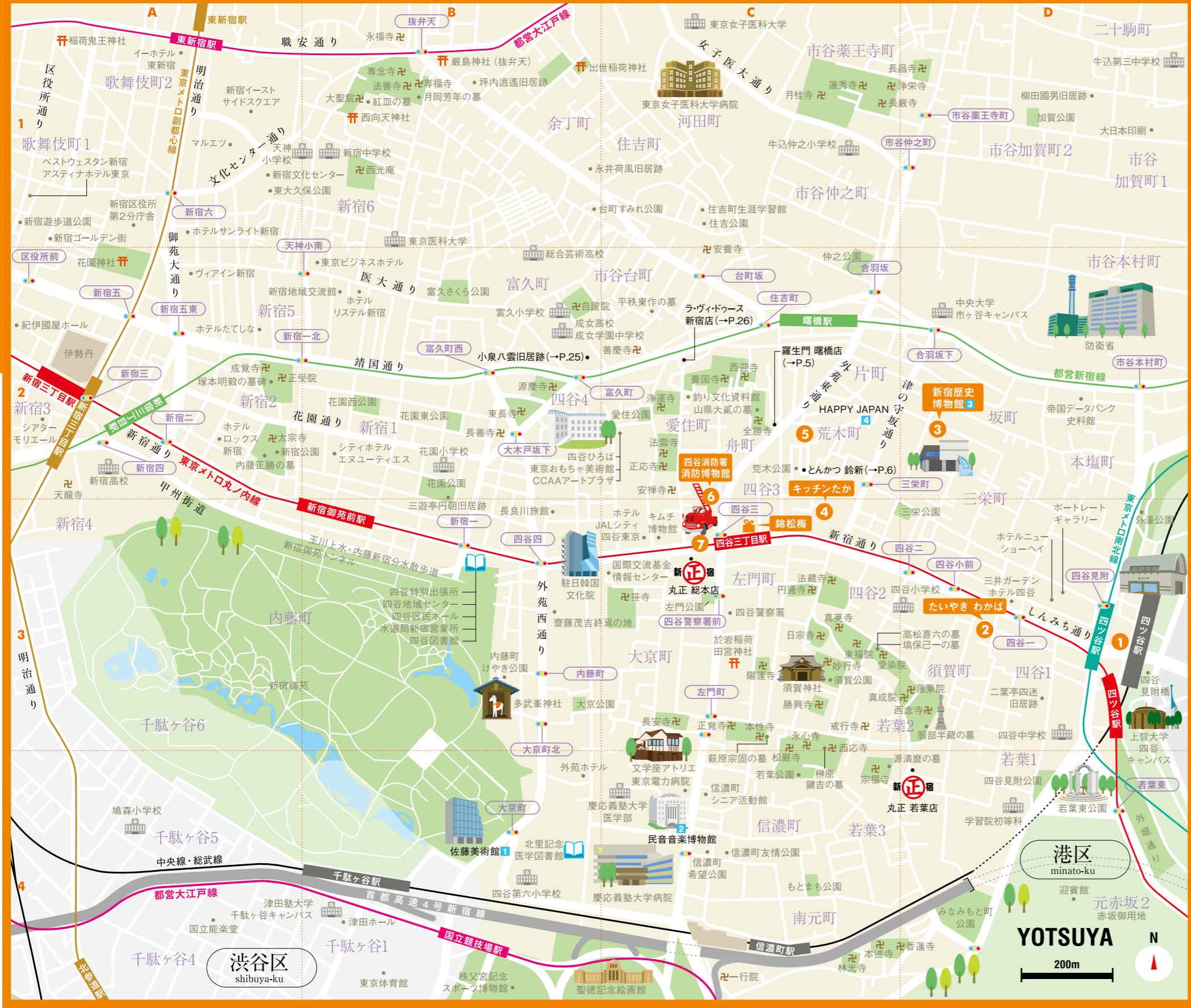
4 「キッチンたか」で食事
ハンバーグ (ライス・味噌汁・サラダ付き) 920円
新宿区荒木町3-1

5 荒木町を散策
築の地
車力門通り

6 消防博物館を見学
はしご車や消防ヘリを間近で見ることが出来ます。無料とは思えない充実の展示内容。
新宿区四谷3-10
入館料: 無料
消防車 かわいい

お土産 錦松梅
独特の風味のしっとりとしたふりかけ
錦松梅 袋入[B5] 91g入 540円

7 GOAL 四ツ谷三丁目駅



1 佐藤美術館
美大の学生に奨学金を支給したり、若いアーティストたちへさまざまなサポートをおこなっている美術館です。展覧会も、若いアーティストたちの個展、グループ展や大学等の卒業制作展、研究発表展などを主に開催します。また、ワークショップや美術講座などのイベントも逐次開催しています。
新宿区大京町31-10 TEL.03-3358-6021
開館時間 10:00~17:00 (金曜~19:00)
休館日 月曜日、年末年始、展示替え期間

2 民音音楽博物館
世界でも数少ない音楽博物館の一つで、展示室では、古典ピアノやオルゴールの演奏をはじめ、民族楽器などを展示。企画展(期間限定)も開催しています。
<http://museum.min-on.or.jp/top.html> 新宿区信濃町8
TEL.03-5362-3555 FAX.03-5362-3556
開館時間 11:00~16:00 (平日・土曜) 10:00~17:00 (日曜・祝日)
休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日休館)

3 新宿歴史博物館
常設展示では、新宿区の旧石器時代から現在までの移り変わりを、様々なテーマで紹介しています。土日休日はガイドボランティアによるわかりやすい解説を聞くことができます。
新宿区三栄町22 TEL.03-3359-2131
開館 9:30~17:30 (入館は17:00まで)
休館日 第2・4月曜日、年末年始ほか
常設展示観覧料 一般300円・小・中学生100円
公益財団法人 新宿未来創造財団

4 HAPPY JAPAN CREATIVE OFFICE
<http://www.happyjapan.co.jp> 新宿区荒木町13番地301
TEL.03-3291-5055 FAX.03-3291-5051



神楽坂

KAGURAZAKA

駅情報 JR 飯田橋駅
 大江戸線 牛込神楽坂駅 / 大江戸線 飯田橋駅
 東西線 神楽坂駅 / 東西線 飯田橋駅 / 南北線 飯田橋駅 / 有楽町線 飯田橋駅



飯田橋駅出発

おすすめ 散歩コース 徒歩 約30分
 花柳界の香り残る石畳はパリのよう。横丁歩きに心躍る
 食事・休憩等除く

- START** 飯田橋駅
- 神楽坂下から出発** 賑やかなメインストリート
- 芸者新道を歩く** 風情ある石畳の小路
- 最大の横丁、本多横丁を散策** 神楽坂のなかで大きな横丁のひとつ。気になるお店がたくさん。
- 神楽坂のシンボル 毘沙門天善國寺でお参り**
- 「トンボロ」でひと休み** 建築家でもあるご主人が建てたお店で味わう、こだわりのコーヒーは格別です。
 フレンドコーヒー 550円
- 五十鈴** あんたっぴりの自家製パイ 神楽坂饅頭(1個) 248円
 新宿区神楽坂5-34
 トースト(サラダ付) 500円
 チーズケーキ 500円
 新宿区神楽坂6-16
- GOAL** 有楽町線 神楽坂駅

1 神楽坂の粋なおもてなし
 江戸城のお堀で仕切られたまちの坂を上ると、路地や石畳の雰囲気のある花柳界があります。伝統を大切に、おもてなしの文化の灯をたやさない神楽坂の粋な世界を、お楽しみください。

東京神楽坂組合
 新宿区神楽坂3-6 TEL.03-3260-3291
 うを徳 千月 牧 幸本

2 粋なお江戸の坂のまち
 毘沙門天善國寺と坂道のケヤキ並木がランドマークの神楽坂通り商店会は、伝統的な花柳界とフランス料理店などモダンなお店に彩られた歴史ある商店街です。百年の歴史をもつ老舗から最新の人気店まで変化に富み、毎年7月には、阿波踊りとほおずき市を開催しています。

神楽坂通り商店会
 新宿区神楽坂3-2 ベスト神楽坂ビル6階
 TEL.&FAX.03-3268-2802

3 歴史と文化、伝統に満ちた街、神楽坂
 神楽坂商店街は地域活性化、地域貢献を展開し、安全、安心で買い物を楽しめる街づくりをしており、長い歴史、伝統を生かしてヒューマンスケールに溢れた街、是非来て下さい。

神楽坂商店街 振興組合
 新宿区神楽坂6-50 TEL.03-6804-7955

4 歴史のある、神楽坂最大の横丁
 神楽坂のほぼ真ん中に位置し「神楽坂最大の横丁」といわれる本多横丁は、飲食店を中心に約70店が加盟する活気あふれる商店街です。江戸中期から明治初期までは、武家の本多屋敷があったことから「本多修理屋敷横丁通り」と呼ばれ、歴史ある通りとして栄えてきました。

本多横丁商店会
 新宿区神楽坂3-1 TEL.03-3260-6389

高田馬場・早稲田・大久保

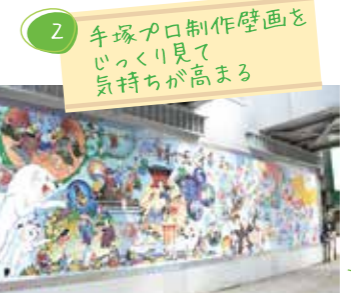
TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

駅情報
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅
 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 丸の内線 西新宿駅 /
 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

高田馬場駅出発

おすすめ 散歩コース

徒歩
約45分
食事・休憩等除く



2 手塚プロ制作壁画をじっくり見て気持ちが高まる



3 ラーメン店「俺の空」で食事



お土産 青柳
 味も見た目も大満足の、この街らしいお土産
 くりまんアトム、ウランまんじゅう 各260円



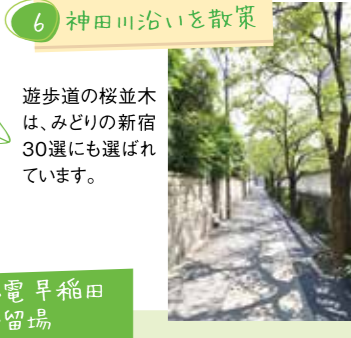
4 甘泉園公園で散策&休憩



5 東京染ものがたり博物館を見学



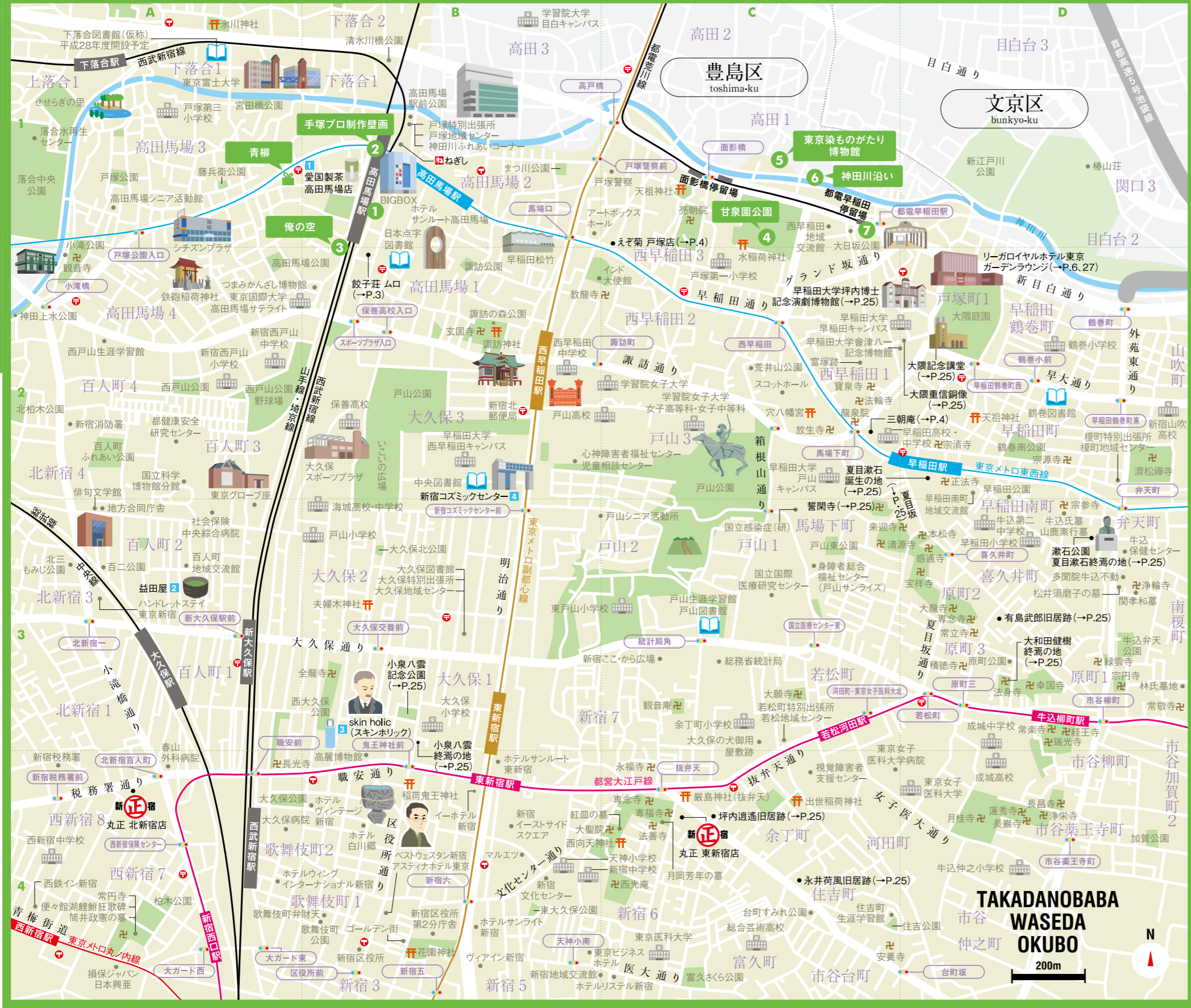
ガタンゴトン到着~



6 神田川沿いを散策

遊歩道の桜並木は、みどりの新宿30選にも選ばれています。

7 GOAL 都電早稲田停留場



1 愛国製茶 高田馬場店
 創業以来、80余年にわたり、新宿 高田馬場の地で日本茶の販売を続けています。高田馬場店にしかない、元結(紙筒)でその場で詰めたオリジナルブレンドのお茶の販売や、抹茶やほうじ茶をふんだんに使った洋菓子も多種取り揃えています。
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/>
 新宿区高田馬場4-12-7 TEL.&FAX.03-3363-6611
 営業時間 10:30~18:00 定休日 日曜日、祝日、第1・3土曜日

2 和のコンシェルジュが茶道の作法を伝授
 益田屋では、初心者のための茶事教室、点心懐石の会、茶事など、多彩な催しを開催。茶道具、和小物等も販売しています。和のコンシェルジュが出張してイベント等のお手伝いを致します。お気軽にお問い合わせ下さい。
益田屋 創業85年
<http://www.masuda-ya.co.jp/> 新宿区百人町2-17-11
 TEL.03-3362-3281 (代表) FAX.03-3367-0948
 お問い合わせ (Eメール) kahoan@masuda-ya.co.jp
 営業時間 11:00~18:00 定休日 水曜日

3 韓国の美と健康をお届け
 韓流タウンのほぼ真ん中に位置する韓国コスメ専門店「skin holic (スキンホリック)」。地域最大級の広さを誇る店内には話題の人気韓国コスメを豊富に取り揃えています。
skin holic (スキンホリック)
<http://www.ehiroba.jp/skinholic>
 新宿区大久保1-12-15 TEL.03-5272-0909
 営業時間 10:00~20:00

4 新宿コスミックセンター
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。
 新宿区大久保3-1-2 TEL.03-3232-7701
 開館 9:00~22:00 休館日 第2月曜日、年末年始ほか
 公益財団法人 新宿未来創造財団



落合

OCHIAI



駅情報
 JR 高田馬場駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 下落合駅 / 西武新宿線 中井駅 / 西武池袋線 椎名町駅
 大江戸線 落合南長崎駅 / 大江戸線 中井駅
 東西線 落合駅 / 東西線 高田馬場駅

下落合駅出発

おすすめ 散歩コース
 徒歩 約45分
 食事・休憩等除く

「落合秘境」と呼ばれる花と緑が豊かな文化の香りが漂う街角

- START** 西武新宿線 下落合駅
- 1** アルテリアベーカリー
 メロンパンがサクサクに大変身!
 新落合店 新宿区下落合1-16-7 メロンパンラスク 200円~
- 2** せせらぎの里公園で一休み
 水辺が気持ちいい
 新宿区上落合1-1
- 3** 月見岡八幡神社でお参り
 源義家が奥州征伐の時に参詣したとされる神社。私もここでパワーチャージ!
 新宿区上落合1-26-19
- 4** カフェ&バー「これ？」でオムライスを食べる
 和風オムライス (ミニサラダ&スープ付) 810円
 新宿区上落合1-30-17 前川ビル 1F
- 5** 二葉花を見学
 江戸染色の職人の技が生きる小紋や更紗は繊細な美しさ。ショップも充実。
 新宿区上落合2-3-6
- 6** 「カフェ コロラド」でひと休み
 坂道が絵になります
 新宿区中落合1-20-15
- GOAL** 西武新宿線 中井駅



1 中井駅前30年、やすらぎと活力を!

一杯のコーヒーから、安らぎと活力を与えられるような心をこめた本当に美味しいコーヒーを提供しています。

カフェ コロラド 中井駅前店
 新宿区中落合1-20-15 TEL.03-3371-8607
 営業時間 7:30~20:00 定休日 年中無休

2 本場紀州南高梅の梅干を! 都内でも希な梅干専門店

創業昭和32年。有名ホテルや百貨店、料亭等でしか味わえなかった本物の紀州・南高梅を、試食しながら納得してお買い求めいただけます。是非お立ち寄りください。

紀州梅干専門店 味覚庵
<http://www.mikakuan.com/>
 新宿区中井1-1-10 TEL.0120-60-2340
 営業時間 9:00~19:00 定休日 日曜・祝日

3 夢のNゲージワールドがあなたをお待ちしています

Made in Japanの鉄道模型メーカー「KATO」のショールームです。鉄道模型の展示・販売を行っております。落合南長崎駅より徒歩5分、本物の赤い電車が目印です。

ホビーセンターカトー東京店
<http://www.katomodels.com/hobbycenter/>
 新宿区西落合1-24-10 TEL.03-3954-2171
 営業時間 平日11:00~20:00/土日祝10:00~19:00
 定休日 年末年始を除く年中無休 入場無料

4 染の小道

「染の小道」は、「染めの街」落合・中井を、のれんや反物など、鮮やかな染め物で覆い尽くす住民発意のイベントです。今回は99枚のオリジナルのれんが店先を飾りました。当日は染めの体験も楽しめます。

日程 2015年2月27日(金)、2月28日(土)、3月1日(日)
 会場 西武新宿線・都営地下鉄大江戸線「中井駅」周辺
 お問い合わせ (Eメール) info@somenokomochi.com
www.somenokomochi.com

編集部おすすめ
散歩コース
神楽坂
KAGURAZAKA



約 **5,000円** で
神楽坂を
歩こう!

個性の違う編集部3人が、
予算を決めて気になる街を歩きます。
今回は、大人の街の雰囲気たっぷりの神楽坂。
3人はどんな散歩をするのかな?

<p>よく道に迷うんだけど、それが楽しい!</p> <p>仕事のリサーチも兼ねて歩くわよ</p> <p>制作部長 43歳</p> <p>雑誌の編集を通じて、いろんな街について詳しいベテラン編集者。仕事終わりの晩酌が楽しみ。</p>	<p>散歩は発見の宝庫。どんな出会いがあるかな</p> <p>編集デスク 32歳</p> <p>テキパキ働くまじめさん。趣味は読書。最近、着物や華道など、日本の伝統や和のものが気になっている。</p>	<p>元気がいっぱいの人</p> <p>編集アシスタント 23歳</p> <p>元気がいっぱいの人。可愛いものが大好き。休日は都内の猫カフェめぐりへ。</p>
--	---	--



たまには坂の上から歩いてみよう

1 神楽坂駅から散策スタート



START

2 小腹が減ったところで揚げ物屋に立ち寄る

揚げたてが並んでいたの、つい足が止まる。スコッチエッグか、なんだか久しぶりだなあ。特別にカットしてもらって、店先でバクリ。うまい!



大野屋 牛肉店
新宿区神楽坂6-8
☎03-3260-2947
→P14 C-2

散策を楽しみつつ、お土産も買いたいな

1 早速、お茶にしましょう

神楽坂めぐりのはじめに、名物の抹茶ババロアでお茶しましょう。今日はどこへ行こうか、ここで作戦会議ね。



抹茶ババロア 874円
神楽坂 紀の善
新宿区神楽坂1-12 ☎03-3269-2920
→P14 D-3

START

2 お店を見ながら、坂の上までぶらぶら



3 とっておきの食パン発見!



金谷ベーカリーが焼いたパンを、毎朝直送。焼ききたてブレッドが買えるパン屋さん。伝統の技とこだわりでつくられる食パンを購入。明日の朝食が楽しみ。



金谷ホテルベーカリー 神楽坂店
新宿区神楽坂3-2-5 SHビル1F
☎03-5228-3578
→P14 C-3

4 香ばしいお茶の香りに誘われて

店頭のかなた焙煎機が目印のお茶屋さん。お母さんへのお土産は、お茶がいいわね。



神楽坂銘茶 泰山
新宿区神楽坂4-3
☎03-3260-3401
→P14 C-3

5 老舗の和菓子屋さんで迷っちゃった

素敵な和菓子がいっぱい、目移りしちゃって。やっぱり定番を、ついでと、お店の銘菓を、会社の同僚女子たちに。



御菓子司 神楽坂梅亭 本店
新宿区神楽坂6-15
☎03-5228-0727
→P14 B-2

6 下まで戻って、ふわとろ親子丼を

すっかり満喫したら、坂の途中の石畳の小道に入った関西料理の名店で、親子丼をいただきます。



別亭 鳥茶屋
新宿区神楽坂3-6
☎03-3260-6661
→P14 C-3

神楽坂に来るのは初めて! 大人っぽい街ですね

1 あ、ベコちゃんだ! 可愛い♡

ベコちゃん目が合うちゃったのでお店の中へ。そしたらなんと、限定のベコちゃん焼が! 食べる前に、カメラでパチリ。



不二家 飯田橋 神楽坂店
新宿区神楽坂1-12
☎03-3269-1526
→P14 D-3

START

2 友達へのプレゼントにいいのがあった!

路地散策をしていたら、化粧品店を発見。今度の女子会にプレゼントを持って行こう。



全国にお店があるけど、本店はここ神楽坂!

3 香りのお店で、にゃんこグッズ

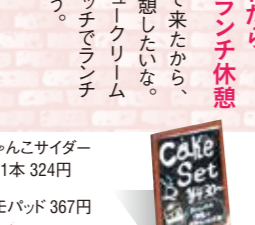
大通りに戻って、お香のお店。椿屋へ。猫のぬいぐるみの香り袋は、かばんに入れて持ち歩きたいな。神楽坂のポストカードは、おじちゃんにどうかな?



神楽坂 椿屋
新宿区神楽坂3-6
☎03-5261-0019
→P14 C-3

4 歩き疲れたらカフェでランチ休憩

坂の上まで来たから、ちょっと休憩したいな。神楽坂シュークリームとサンドイッチでランチにしましょう。



にゃんこサイダー 1本 324円
メモパッド 367円
はんこ 330円
コパン
新宿区神楽坂6-50
☎03-3267-7779
→P14 B-2

5 猫好きにはたまらない!

赤城神社の前の道を左にくだると、猫グッズのお店。実は、今日の目的はここだったの! よく吟味してお買い物!



この散歩コースで使った全額 **4,920円**

START

1 神楽坂駅から散策スタート

2 小腹が減ったところで揚げ物屋に立ち寄る

揚げたてが並んでいたの、つい足が止まる。スコッチエッグか、なんだか久しぶりだなあ。特別にカットしてもらって、店先でバクリ。うまい!



大野屋 牛肉店
新宿区神楽坂6-8
☎03-3260-2947
→P14 C-2

3 とっておきの食パン発見!



金谷ベーカリーが焼いたパンを、毎朝直送。焼ききたてブレッドが買えるパン屋さん。伝統の技とこだわりでつくられる食パンを購入。明日の朝食が楽しみ。



金谷ホテルベーカリー 神楽坂店
新宿区神楽坂3-2-5 SHビル1F
☎03-5228-3578
→P14 C-3

4 香ばしいお茶の香りに誘われて

店頭のかなた焙煎機が目印のお茶屋さん。お母さんへのお土産は、お茶がいいわね。



神楽坂銘茶 泰山
新宿区神楽坂4-3
☎03-3260-3401
→P14 C-3

5 老舗の和菓子屋さんで迷っちゃった

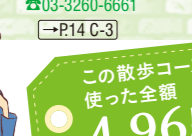
素敵な和菓子がいっぱい、目移りしちゃって。やっぱり定番を、ついでと、お店の銘菓を、会社の同僚女子たちに。



御菓子司 神楽坂梅亭 本店
新宿区神楽坂6-15
☎03-5228-0727
→P14 B-2

6 下まで戻って、ふわとろ親子丼を

すっかり満喫したら、坂の途中の石畳の小道に入った関西料理の名店で、親子丼をいただきます。



別亭 鳥茶屋
新宿区神楽坂3-6
☎03-3260-6661
→P14 C-3

START

1 あ、ベコちゃんだ! 可愛い♡

ベコちゃん目が合うちゃったのでお店の中へ。そしたらなんと、限定のベコちゃん焼が! 食べる前に、カメラでパチリ。



不二家 飯田橋 神楽坂店
新宿区神楽坂1-12
☎03-3269-1526
→P14 D-3



いい感じの路地発見!

3 香りのお店で、にゃんこグッズ

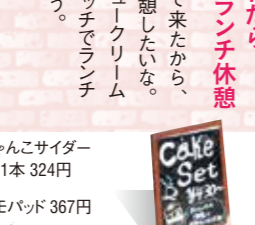
大通りに戻って、お香のお店。椿屋へ。猫のぬいぐるみの香り袋は、かばんに入れて持ち歩きたいな。神楽坂のポストカードは、おじちゃんにどうかな?



神楽坂 椿屋
新宿区神楽坂3-6
☎03-5261-0019
→P14 C-3

4 歩き疲れたらカフェでランチ休憩

坂の上まで来たから、ちょっと休憩したいな。神楽坂シュークリームとサンドイッチでランチにしましょう。



にゃんこサイダー 1本 324円
メモパッド 367円
はんこ 330円
コパン
新宿区神楽坂6-50
☎03-3267-7779
→P14 B-2

5 猫好きにはたまらない!

赤城神社の前の道を左にくだると、猫グッズのお店。実は、今日の目的はここだったの! よく吟味してお買い物!



この散歩コースで使った全額 **4,920円**



好みの色と形を
探してみよう

5 軒先で見つけた切子グラス

さまざまな器が並んだなかに、ちょうど良さそうな切子グラスを発見。帰ったら、これで一杯やるぞ。

この散歩コースで使った全額 **4,904円**

切子グラス 1,728円
陶柿園
新宿区神楽坂2-12
☎03-3260-6940
→P14 D-3

良い気分転換になったし、お土産を買っちゃった

季節を感じ、素材で丁寧な和菓子がたっくさん

※ランチ限定
親子丼(デザート付) 980円

この散歩コースで使った全額 **4,965円**

アートな気分で
ひとときのお茶を

ART & Cafe

Vol.1

落合、
懐かしいな

泉麻人さんと めぐる落合の アート&カフェ



独自の切り口で東京の街を語る泉麻人さんと、
新宿区のあるところにあるアートな場所へ。
散策のあとには、味のある喫茶店でほっとひと息つきましょ。第1回は、泉さんとの縁も深い落合エリアをめぐる。



ASATO IZUMI
コラムニスト。1956年、新宿区下落合出身。週刊TVガイドの編集者などを経て独立。「青春の東京地図」「大東京23区散歩」などを始め東京を題材とした著書が多い。2010年、東京周辺の喫茶店を案内する「喫茶店ブルース」を刊行。



新宿区立中村 轟 アトリエ記念館

新宿区下落合3-5-7 ☎03-5906-5671
⑩10:00~16:30(入館は16:00まで)
⑪無料 ⑫月曜日(月曜日祝日のときは翌日) / 年末年始(12/29~1/3)
※実物作品の展示はありません →P18 D-2



新宿区立 林芙美子記念館



新宿区中井2-20-1 ☎03-5996-9207
⑩10:00~16:30(入館は16:00まで)
⑪一般 150円 / 小・中学生 50円
⑫月曜日(月曜日祝日のときは翌日) / 年末年始(12/29~1/3)
平成26年12月上旬~27年2月中旬(館内整備のため) →P18 B-3



芙美子の生活が垣間見える場所
林邸のなかには、原稿を取りに来た記者らを待たせた客間、引き合わせたくない客を導いた小間、実質的な書斎となった納戸……など芙美子らしいスポットがいくつも存在している。

アトリエと庭との
コントラストが心地よい
玄関に「轟」という難字の解説(さまざまな物を神に供える意)を載せた漢和辞典が置かれている。また中村は、同名の新宿中村屋の主人・相馬氏とも親しかった。

秋が深まると、見事な紅葉を楽しめる穴場スポットに

生まれてから30年余り、
中落合で暮らした僕にとっ
て、今回訪ねる場所は親し
み深い。まずは中井の駅から程近い
「林芙美子記念館」へ行ってみよ
う。このあたり、環六(山手通り)の
方から順にの坂、二の坂……と数
字名の坂(八の坂まである)が続い
ているけれど、林邸は階段式の四の
坂の脇にある。彼女は東京を転々
としてきた人だが、ここは昭和16
年から26年まで晩年をすごした
家。いまはモミジやサクラを植え
て、日本庭園風に整備されている
が、芙美子が暮らしていた頃は鬱
蒼とした竹林に囲まれた家だった
という。

そう、確か僕が小学生の頃は、坂
を挟んだ向こう側にも刑部人とい
う洋画家のお屋敷があった。玄関
先に運がよいとクワガタムシがいる
クヌギの大木があったのだ……。

この近辺に、佐伯祐三が描いた
「下落合風景」のモデルになった場
所が多数あるという。大正の震災
直後に分譲された「目白文化村」

の周辺にあたる地域だが、歩いてみ
ると仄かに往時の面影が感じられ
る家や道筋に出くわす。佐伯のア
トリエが存在した場所は、環六東
方の聖母病院近く。整備された佐
伯公園の中に復元されたアトリエ
が置かれている。ちなみに、聖母
——は僕が産声をあげた病院。教会
建築のクラシックな建物は、多少
改修されながらも原型を留めて
いる。

もう少し目白寄りの方へ
行った所に、中村 轟のアト
リエ記念館がある。このあたり
から東方は俗に近衛町(近衛文麿
邸があった。現白立目白クラブな
ど)と呼ばれる屈指の邸宅街。中
村のアトリエは小体ながら、庭の芝
生とのコントラストはシャレている。
大正の建築当時の建材(戸や壁、
天井)をできるだけ残して復元さ
れたサビや汚れの見える佇まいが
歴史の趣を醸し出している。

ところで、中村がここで亡くなっ
たのは大正13年末、パリから帰国
した佐伯が下落合のアトリエで創
作した期間は、大正15年から昭和2
年、というから、近所とはいえ本
当にすれ違いだったのだ。

新宿区立 佐伯祐三アトリエ記念館



「文化村」があった頃の
面影を感じて
「下落合風景」のシリーズの
ひとつ、名作の「テニス」は
わが母校・落合第一小学校
の校長室に長らく原画
が飾られていた(確か、僕の時代の校長
が倉庫から発見
したのだ)。

新宿区下落合2-4-21
☎03-5988-0091 ⑩5月~9月/10:00~16:30
10月~4月/10:00~16:00 ⑪無料
⑫月曜日(月曜日祝日のときは翌日) / 年末年始(12/29~1/3)
※実物作品の展示はありません →P18 C-2

自家焙煎珈琲 山ゆり



下落合ブレンド、山ゆりブレンド
(各460円)のほか、手作りス
イーツもぜひ味わいたい



今回、取材の最後にくつろい
だ下落合駅前の喫茶「山ゆり」。ちなみに店名は、昭和
50年に現店主が開業する以前
の店の名を引き継いだ。下
落合ブレンド、山ゆりブレンド
……煎り具合によって何種
かのブレンドがある。

3つの記念館では
アートなお土産が
手に入ります



新宿区下落合1-16-7 松田ビル1F
☎03-3950-4969
⑩9:00~20:00(土・祝は9:30から)
⑫日曜日 →P18 C-3

歴史と文化をめぐるぶらぶら散歩

高田馬場・早稲田・大久保編

スボリの秋、新宿区内の歴史や文化財を巡り途中、早稲田に寄りながら、一日を過ごしてみませんか。きれいに地味な海苔が、体にいい。潤いも与えてくれると思います。初回は東京メトロ東西線「早稲田駅」を中心に歩いてみました。

「16世紀イギリスの「フリン」が、早稲田で生産された。この地には、フリンの産地として、早稲田の歴史が刻まれている。早稲田の歴史を、早稲田の歴史博物館で学ぼう。

「早稲田の歴史博物館」は、早稲田の歴史を学ぶのに最適な場所。早稲田の歴史を、早稲田の歴史博物館で学ぼう。

「早稲田の歴史博物館」は、早稲田の歴史を学ぶのに最適な場所。早稲田の歴史を、早稲田の歴史博物館で学ぼう。

文学の香り漂う
今回出合った史跡・文化財

早稲田大学の創設者 大隈重信 1838 - 1922

重要文化財

早稲田大学大隈記念講堂 戸塚町1-104

1927(昭和2)年の建設。時計塔は大隈重信の「人生125歳説」に因み125尺(約38m)の高さ。 →P16 D-2

大隈重信銅像 西早稲田1-6-1

早稲田大学創立50周年にあたる1932(昭和7)年に製作。彫刻家・朝倉文夫の作。 →P16 D-2

近代の文学と演劇をリード
坪内逍遙 1859 - 1935

区指定文化財

早稲田大学演劇博物館 西早稲田1-6-1

坪内逍遙の古稀を祝って1928(昭和3)年に建設。日本で唯一の演劇専門の博物館。 →P16 C-2

坪内逍遙旧居跡 余丁町7付近

約30年にわたり居住。1909(明治42)年には敷地内に演劇研究所を設置、松井須磨子らが学んだ。 →P16 C-4

日本の文化や日本人の心を世界に発信
小泉八雲 1850 - 1904

区指定史跡

小泉八雲旧居跡 富久町7-30 成女学園内

来日後の八雲が、松江・神戸を経て帝国大学講師に招かれ上京し、5年間住んだところ。 →P12 B-2

小泉八雲終焉の地 大久保1-1-17

富久町から転居した八雲が亡くなるまで住んだところ。大久保小学校正門脇に記念碑がある。 →P16 B-4

新宿生まれの文豪
夏目漱石 1867 - 1916

区指定史跡

夏目坂 喜久井町

漱石の父が自宅前の坂を「夏目坂」と命名。随筆「硝子戸の中」にも登場。 →P16 D-3

夏目漱石誕生の地 喜久井町1

漱石の生家夏目家の跡。1966(昭和41)年に生誕100年を記念して記念碑が建てられた。 →P16 D-2

夏目漱石終焉の地 早稲田南町7 漱石公園

晩年の9年間暮らした、代表作の数々を執筆した「漱石山房」跡。夏目家のペトを供養する「猫塚」が再現されている。 →P16 D-3

TOPICS

夏目漱石と新宿

日本を代表する文豪、夏目漱石。「坊っちゃん」の舞台・松山や、「三四郎」の出身地・熊本をはじめ、さまざまな地域と縁の深い漱石だが、生まれ育ち、またその生涯を閉じた地は新宿区だ。

漱石は大政奉還のあった1867(慶応3)年に江戸牛込馬場下横町(現・新宿区喜久井町)に出生。生後間もなく古道具屋に里子に出され、次いで内藤新宿の名主・塩原家の養子となる。幼少期の複雑な環境は、後の作品のなかにもしばしば顔をのぞかせる。

その後夏目家に戻った漱石は、大学で英文学を修め、英語教員に。2年間の英国留学をはき、松山・熊本や帝国大学(小泉八雲の後任であった)で教鞭を執りながら、1905(明治38)年に「吾輩は猫である」を発表。以後作家としての活動を本格化させていった。

1907(明治40)年には、朝日新聞の専属作家となったのを機に、新宿区の早稲田南町に転居した。漱石山房と呼ばれたこの家で、「三四郎」「それから」「彼岸過迄」などを執筆。やがて病を得ながら「こゝろ」「道」ともに創ろう!

(仮称)「漱石山房」記念館

新宿区は漱石生誕150年にあたる2017(平成29)年2月、(仮称)「漱石山房」記念館の開館を目指しています。文豪・夏目漱石にとって初の本格的記念館の実現に向け、漱石を愛する全国の皆様からのご寄付を募集しています。ぜひご協力ください。

目標額 2億円

10万円以上ご寄付の方は、記念館内に設置する銘板に記名

所得税控除や、「ふるさと納税制度」の活用による住民税の控除も

詳しくは http://www.city.shinjuku.lg.jp/kanko/bunka02_001050.html



漱石が晩年9年間を過ごした漱石山房。現在は「漱石公園」となっている。胸像は新宿区名誉区民・富永直樹の作。



FILE 01

ジュークブラボーズ★ヒロシ推薦 昔ながらの洋食屋

ピフテキ家あづま

「新宿plus」読者の皆さま、はじめまして。ジュークブラボーズのヒロシです。このコーナーでは、我々ジュークブラボーズがおすすめのお店を紹介いたしますので、どうぞよろしくお願いいたします。さて、トップバッターの私がすすめるのは、新宿三丁目駅近くにある「ピフテキ家あづま」。1946年創業の、老舗洋食店です。洋食好きの私にとって、オムライスやエビフライといった定番のメニューが、昔ながらの味で楽しめるのはうれしいかぎり。なかでもおすすめは、じゅーじゅー焼きです。この音、そして秘伝の味が食欲をそそります。注文してす

ジュークブラボーズとは、新宿区のおきの名店を世に広める使命を持ったナゾの集団。表の顔は、企業の重鎮を務める者もいるとか...



豚のじゅーじゅー焼き (昼)850円 ※ライス、スープ付き (夜)1,026円

ぐに出てくるのも、忙しいランチタイムにはうれしいですね。新人の頃から、かれこれ30年以上通っています。新宿には新しいお店がどんどんできてはいるけれど、「あづま」のように変わらぬ味を守っている名店もあるんですよ。ぜひ、アツアツががっつり楽しんでください。



ジュークブラボーズ★ヒロシ
本名、大西洋。株式会社三越伊勢丹ホールディングス
代表取締役社長、一般社団法人新宿観光振興協会理事。

新宿区新宿3-6-12 藤堂ビル1F-B1
☎03-3351-0188
🕒11:30~22:00 (日・祝日は21:30まで)
📍なし →P10 D-3



SHINJUKU + plus PRESENT

読者プレゼント
1 新宿区にある3つのホテルのランチご招待券をプレゼントします

各ホテル
2組4名様

※写真はイメージです。



リーガロイヤルホテル東京

「中国料理 皇家龍鳳」の「龍鳳ランチ」(3,327円)に2組4名様をご招待いたします。

リーガロイヤルホテル東京
「中国料理 皇家龍鳳」
新宿区戸塚町 1-104-19 1F
☎03-5285-1121 →P16 D-2



ハイアット リージェンシー 東京

日本料理「佳香(かこう)」の「佳香弁当」(3,446円)に2組4名様をご招待いたします。(平日限定)

ハイアット リージェンシー 東京
日本料理「佳香(かこう)」
新宿区西新宿2-7-2 3F
☎03-3348-1234 →P10 A-3



京王プラザホテル

「フレンチ&イタリアン(デュオ フルシェット)」のイタリアンランチコース(3,456円)に2組4名様をご招待いたします。

京王プラザホテル
「フレンチ&イタリアン(デュオフルシェット)」
新宿区西新宿2-2-1 2F
☎03-3344-0111 →P10 B-3



PRESENT 2 わせだ新宿百景グッズ

「イラストで街自慢」を合言葉に、街おこし事業を行う、わせだ新宿マーチング委員会から、わせだ新宿百景グッズを20名様にプレゼントします。

●一筆箋
●ポチ袋
●コースター
など10点セット



PRESENT 3 オリジナルタオルハンカチ

新宿観光振興協会オリジナルタオルハンカチ(ペア)を50名様にプレゼントします。



プレゼント応募のお申し込みは、新宿観光振興協会Webサイトから。 www.kanko-shinjuku.jp 締め切りは12月15日(月)です。

「新宿plus」vol.2は、2015年春に発行予定です。お楽しみに!



便利だけど
落ち着いていて、
“愛住町”は
いいところですよ



堀江 新

1967年生まれ。都内の洋菓子店勤務を経て、1992年渡欧。フランス、ベルギーなどで経験を積む。2001年にラ・ヴィ・ドゥースをオープン。スイーツの世界大会などでの受賞歴多数。



LA VIE DOUCE
ラ・ヴィ・ドゥース 新宿店
新宿区愛住町23-14
ベルックス新宿ビル1F
☎03-5368-1160
🕒9:30~19:00 📍月
→P12 C-2

新宿区で輝く人 “シンジクニスト”
shinjukunist

vol.1

ラ・ヴィ・ドゥース 新宿店
堀江 新 シェフ

地域に愛される 軽やかケーキ

曙 橋駅近く、大きなガラス窓が目印のラ・ヴィ・ドゥースは、2001年の開店以来人気を集める洋菓子店。週末ともなると、手作りのケーキや焼き菓子、チョコレート求めて途切れることなくお客さまがいらつしやいます。

「曙橋駅や四谷三丁目駅にも近いこの街は、新宿の中心街までほど近い便利な立地が魅力です。お客さまは、この近所に住む常連さんが多いですね。平日ですと、近隣の会社に勤めていらつ

しゃる方が来てくださいます。会社で皆で食べるのか、手土産にするのか、たくさん購入してくださる方が多いですね」

ラ・ヴィ・ドゥースのケーキは、季節の果物などの素材の味を活かした軽やかな甘さと、フワリとしたやわらかな口当たりが魅力。だから、スイーツ好きはもちろん、甘さ控えめを好む方にもファンが多いのかもしれない。

「開店当初から、なぜか男性のお客さまが多いんですよ」とは、納得。一度味わうとまた食べたくなる、誰からも愛されるケーキです。

「「ご愛住町は、江戸時代に、武家もお寺さんも隣人同士を愛し、皆で仲良く暮らせるようにとの願いを込めて「愛住」と付けられたのだと聞いています。当店も、地域の皆さんに愛される存在であり続けたいですね。新宿は、東京の中心どころか、アジアでも有数

誰もがとりこになる、世界クラスのスイーツ

の街のひとつ。ヨーロッパ各国の首都と比べてもとにかく広いですし、都会的な部分もあれば、路地裏や通りには昔ながらの良いところがたくさん残っています。本当にユークです」

さまざまなか
ルチャイが入り
混じった街で、た
くさんのお客さまに認め
られることは、パティシ
エにとって大きな
喜びだと思います。

「魅力あるこの街
で、常連さんも、そして新
しく来てくださる方に
もご満足いただけるよ
う、日々努力を重ねてい
きたいです」

東京、ヨーロッパで経験を積み、世界
が認める技を持つ堀江さんのケーキを
味わいに、ぜひ曙橋へお越しください。



一番人気のスペシャルティ
「ラ・ヴィ・パッス」
453円



クリームと木苺の
ハーモニーが楽しい「デリス」
432円



栗の香ばしさが
優しく広がる「モンブラン」
453円

TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

新宿高野本店 B1
Tel.03-5368-5149 (→P10 C-3)
新宿高野本店 B2
Tel.03-5368-5151 (→P10 C-3)
新宿高野新宿ルミネエスト店
Tel.03-5363-1451 (→P10 C-3)

<http://takano.jp>

美味しさはいつも新宿から



TAKANO
SHINJUKU TOKYO
SINCE 1885

タカノフルーツパーラー本店
Tel.03-5368-5147 (→P10 C-3)
タカノフルーツパーラー地下鉄ビル店
Tel.03-3343-0774 (→P10 C-3)
タカノフルーツパーラー新宿高島屋店
Tel.03-5361-1378 (→P10 C-3)

新宿四谷の地に創業し、おかげさまで95年。



丸正総本店

丸正チェーンの創業は1919年新宿四谷で開業した青果業から始まります。おかげ様で今年95年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様からのご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。

新宿地区の店舗

総本店	新宿区四谷3-12	TEL.03-3357-4381 (→P12 C-3)
東新宿店	新宿区余丁町6-15	TEL.03-3341-5551 (→P16 C-4)
若葉店	新宿区若葉2-12	TEL.03-3358-1231 (→P12 D-4)
北新宿店	新宿区西新宿7-7-19	TEL.03-3367-1331 (→P10 B-1)
		(→P16 A-4)



丸正食品チェーン

丸正チェーン商事株式会社
TEL.03-3355-2211
<http://www.marusho-chain.jp/>

三越 M CARD
伊勢丹アイカード



1. 三越伊勢丹グループ百貨店各店でのお買物は、5%から最高10%のご優待。

ご優待対象品



2. ご優待対象外の食料品や国内外の加盟店でのご利用は、エムアイカードポイントが貯まります。



三越 M CARD・伊勢丹アイカードのご入会は、カードカウンターまたはエムアイカードホームページで承ります。

エムアイカード



新宿を、もっと楽しもう!

繁華街やデパートが充実のショッピングエリア、都庁や高層ビル・ホテルが立ち並ぶビジネスエリア、各種史跡や文化財、自然あふれる憩いの場・新宿御苑など、見どころ満載の新宿を探索しよう!



新宿観光振興協会のホームページでは、新宿区内の観光情報をお届け! まつりやイベント、観光スポットなど新宿区内の楽しい最新情報満載です!

デジタルパンフレットギャラリーでは、新宿観光ガイドブックや観光マップを見ることもできます。

www.kanko-shinjuku.jp



一般社団法人
新宿観光振興協会

Shinjuku Convention & Visitors Bureau

www.facebook.com/kanko.shinjuku
twitter.com/kanko_shinjuku

SHINJUKU
+ plus

新宿plus vol.1
2014年9月発行

発行 一般社団法人 新宿観光振興協会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿3F
TEL:03-3344-3160 FAX:03-3344-3190
MAIL: info@kanko-shinjuku.jp

・本誌の内容は2014年9月現在のものであり、情報については調査・確認のうえ掲載していますが、変更になっている場合があります
・本誌の情報(テキスト・写真・イラストを含む)を無断で使用、複製または転載することを禁じます
・価格は税(8%)込みです(ただし一部その限りではありません)