

# 高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

**駅情報**  
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅  
 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅  
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅  
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 丸の内線 西新宿駅 /  
 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅  
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

## 高田馬場駅出発

### おすすめ 散歩コース

徒歩  
約45分  
食事・休憩等除く

手塚作品の壁画が出迎える、伝統と自然、学生文化が共存するエリア



**1** START  
 JR-Metro 西武新宿線 高田馬場駅

**2** 手塚プロ制作壁画をじっくり見て気持ちが高まる

**3** ラーメン店「俺の空」で食事  
 掛け豚そば 800円  
 新宿区高田馬場4-2-31

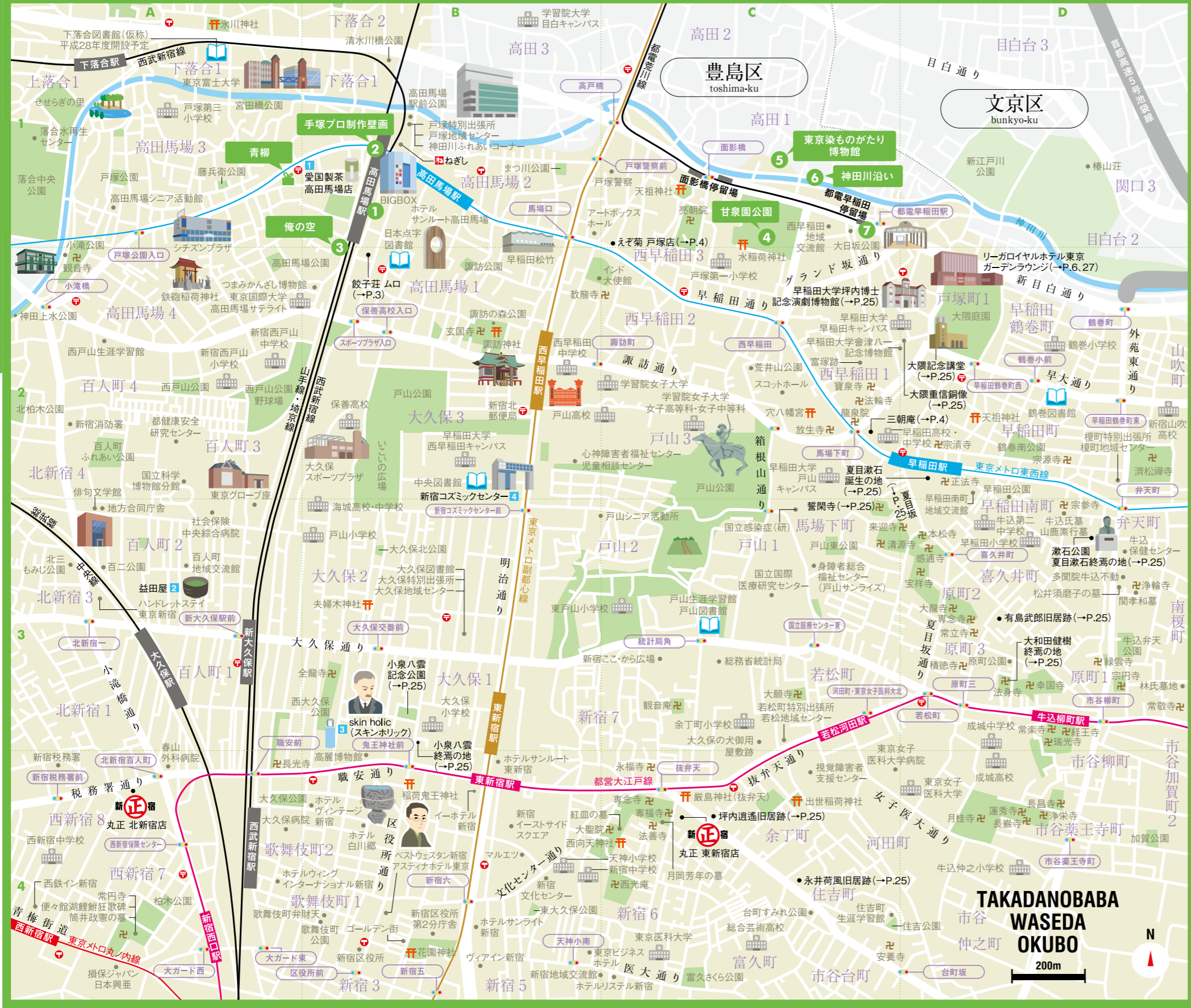
**4** 甘泉園公園で散策&休憩  
 かつては徳川家の屋敷だったところ!

**5** 東京染ものがたり博物館を見学  
 染め工房を見学。染め体験にも挑戦してみようかな(要予約)。  
 新宿区西早稲田3-6-14 入館料: 無料

**6** 神田川沿いを散策  
 遊歩道の桜並木は、みどりの新宿30選にも選ばれています。

**7** 都電早稲田停留場  
 ギャングトン到着~

GOAL



**1 愛国製茶 高田馬場店**  
 創業以来、80余年にわたり、新宿 高田馬場の地で日本茶の販売を続けています。高田馬場店にしかない、元結(紙筒)でその場で詰めたオリジナルブレンドのお茶の販売や、抹茶やほうじ茶をふんだんに使った洋菓子も多種取り揃えています。  
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/>  
 新宿区高田馬場4-12-7 TEL.&FAX.03-3363-6611  
 営業時間 10:30~18:00 定休日 日曜日、祝日、第1・3土曜日

**2 和のコンシェルジュが茶道の作法を伝授**  
 益田屋では、初心者のための茶事教室、点心懐石の会、茶事など、多彩な催しを開催。茶道具、和小物等も販売しています。和のコンシェルジュが出張してイベント等のお手伝いを致します。お気軽にお問い合わせ下さい。  
**益田屋 創業85年**  
<http://www.masuda-ya.co.jp/> 新宿区百人町2-17-11  
 TEL.03-3362-3281 (代表) FAX.03-3367-0948  
 お問い合わせ (Eメール) kahoan@masuda-ya.co.jp  
 営業時間 11:00~18:00 定休日 水曜日

**3 韓国の美と健康をお届け**  
 韓流タウンのほぼ真ん中に位置する韓国コスメ専門店「skin holic (スキンホリック)」が、地域最大級の広さを誇る店内には話題の人気韓国コスメを豊富に取り揃えています。  
**skin holic (スキンホリック)**  
<http://www.ehiroba.jp/skinholic>  
 新宿区大久保1-12-15 TEL.03-5272-0909  
 営業時間 10:00~20:00

**4 新宿コスミックセンター**  
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。  
 新宿区大久保3-1-2 TEL.03-3232-7701  
 開館 9:00~22:00 休館日 第2月曜日、年末年始ほか  
 公益財団法人 新宿未来創造財団