

# \店でも / \外でも / \家でも / 新宿のサンドウィッチがおいしい!

ふんわり優しい  
スタンダード系



ミックスサンド 500円

パンとコーヒーのおいしいカフェ

**macky cafe**  
落合エリア

タマゴとキュウリ、ハムとトマトの具を挟むのは、お店の自家製パン。おいしいサンドウィッチとかわいいアートつきのカフェラテで、のんびりランチにしませんか?

新宿区中井1-3-2  
☎03-5330-1134  
営業月～水・金～日 6:00～19:00  
休木 [MAP P.18-19 B-3]



テイクアウトOK!

ケチャップで炒めた野菜ミックスサンド



ナポリタンサンド 500円

しっとりコク深い  
グルメ系サンド

デリサンドウィッチ JUST PLAIN CORNY - コーンビーフ 1,400円



テイクアウトOK!



す。食べるときは、具が飛び出さないように注意! 食べる時きちよとコツがあるのもサンドウィッチの魅力です。外で過ごすのが気持ちいいこの季節、テイクアウトして公園などで食べるのも格別ですよ。おいしいサンドウィッチを求めて新宿区を散歩しませんか?

あらゆるグルメが楽しめる新宿区は、サンドウィッチのバリエーションも実に豊富。ボリューム満点のものから朝食やおやつにちょうどいい軽めのもの、日本ならではのものはもちろん、本場アメリカ流やベトナム風サンドウィッチまで揃っています。

出かけるのが  
気持ちいいこの季節、  
新宿区にある個性豊かな  
サンドウィッチを  
食べに出かけませんか?

メープルをかける  
サンドウィッチ!?



メープルバター-B.L.T. サンドウィッチ 950円

ベトナムハム&レバーペースト 550円

ベトナムの  
国民的  
サンドウィッチ



テイクアウトOK!

ベトナムのバインミー専門店

**バインミー★サンドイッチ**  
高田馬場・早稲田・大久保エリア

ベトナムのサンドウィッチ・バインミーの専門店。一番人気はハムとレバーペーストの組み合わせ。追加でベトナム風なますとパクチーをトッピングするのがおすすめです。

新宿区高田馬場4-9-18  
☎03-5937-4547  
営業月～金 11:00～19:00  
土・祝 11:00～18:00  
休月・日  
[MAP P.16-17 A-1]

北米流ランチとデリのカフェ

**FREDDY'S**  
神楽坂エリア

2週間かけてじっくりと仕込んだ自家製のコーンビーフをどことなく味わたるひと皿。黒ライ麦パンのほのかな酸味とあいまって、極上のおいしさを楽しめます。お酒にも合う!

新宿区細工町1-1  
☎03-6457-5336  
営業月 11:00～14:30 / 水～金 11:00～14:30、17:30～21:00  
土・日・祝 10:00～18:00  
休月 [MAP P.14-15 A-3]



本格派グルメハンバーガーの店

**burger kitchen CHATTY CHATTY**  
新宿駅周辺エリア

本格派ハンバーガー店は、サンドウィッチもボリューム満点。クリーミーなアボカドとうま味あふれるカリカリベーコン、シャキシャキ食感のレタスの融合がたまりません。

新宿区新宿1-12-1  
☎03-6457-7262  
営業月 11:00～23:00  
休月 [MAP P.10-11 D-4]



スイーツ系  
サンドもあるよ

ピーナッツバター  
ジャムサンド 630円  
(フレンチフライ+100円)

厳選素材の  
おいしいハーモニー



アボカドベーコンサンド 1,180円 (フレンチフライ+100円)



テイクアウトOK!

テイクアウトOK!

カリフォルニアスタイルバーガーの店

**CRUZ BURGERS**  
四谷エリア

ソースを絡めた豚肩ロースのほぐし肉は、アメリカで定番のBBQ料理。さっぱりとしたコルズローと一緒に、パニーニタイプのパンで挟みました。

新宿区三栄町6  
☎03-6457-7706  
営業月・水～金 11:00～23:00 / 土・日・祝 11:00～21:00  
休火 [MAP P.12-13 D-3]



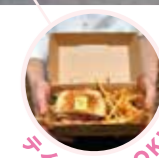
本場アメリカ流ハンバーガーの店

**J.S. BURGERS CAFE**  
新宿店  
新宿駅周辺エリア

ベーコンと野菜たっぷりのサンドウィッチの上には、メープルソースととろりバター!? 異色の組み合わせですが、一度食べたらくせになるおいしさです。



新宿区新宿4-1-7  
ジャーナルスタンダード  
新宿店 3F  
☎03-5367-0185  
営業月 平日 11:00～23:00  
土 10:30～23:00  
日・祝 10:30～22:30  
休不定休 [MAP P.10-11 C-3]



テイクアウトOK!

BBQブルドボーク 1,188円



本場BBQの味を  
サンドウィッチで